令和7年度　みらい・LHRを中心としたキャリア教育年間計画　　三重県立桑名北高等学校　　令和7年4月1日

実施日／内容			みらい枠	5限目　みらい						6限目　LHR						実施日／内容	
				1年	場所	2年	場所	3年	場所	1年	場所	2年	場所	3年	場所		
1学期	4月9日	水		対面式／各部オリエンテーション（1～2限）	体育館	評定平均値計算（1限目）学年集会（2限目）	HR等	教科書販売（1～2限目）	HR等	LHR（3限目）教科書販売（4限目）	HR	教科書販売（3限目）LHR（4限目）	HR等	評定平均値計算（3限目）学年集会（4限目）	体育館	4月9日	水
	4月10日	木		宿題テスト（1～2限）30分×3教科	HR	宿題テスト（1～2限）30分×3教科	HR	宿題テスト（1～2限）30分×3教科	HR	キャリアパスポート回収、HR写真、クラス役員決めなど（3～4限目）	HR	LHR（3限目）　学年集会（4限目）	HR・体育館	学年集会（3限目）　LHR（4限目）	体育館・HR	4月10日	木
	4月10日	木		クラブ紹介（PM）	体育館	放課				クラブ紹介（PM）	体育館	放課				4月10日	木
	4月11日	金		探究①オリ（1限目）　みらいオリ（2限目）	HR・体育館	1～3限（45分授業）				基礎力・クレペリンオリ（3限目）　クレペリン検査（4限目）	体育館・HR	クレペリン検査（4限目）	HR	クレペリン検査（4限目）	HR	4月11日	金
	4月14日	月		LHR（1～2限目）	HR	1～4限（45分授業）				入学記念セミナー（3～4限目）	体育館	1～4限（45分授業）				4月14日	月
	4月16日	水	○	情報モラルセミナー	体育館	探究①	HR	進路希望調査／個人面談	HR	前期生徒会役員選挙	体育館	前期生徒会役員選挙	体育館	前期生徒会役員選挙	体育館	4月16日	水
	4月23日	水	○	探究②（若手経営者セミナー）	体育館	探究②	HR	R－CAP用アカウント作成／個人面談	HR	探究③（若手経営者セミナー）	HR	学年独自	HR	進路別集会①	体育館・武道場	4月23日	水
	4月24日	木		基礎力診断テスト①（1～3限×50分）	HR	基礎力診断テスト①（1～3限×50分）	HR	基礎力診断テスト①（1～3限×50分）	HR	学習力チェック・身体測定（4～6限）	各会場	学習力チェック・身体測定（4～6限）	各会場	学習力チェック・身体測定（4～6限）	各会場	4月24日	木
	4月30日	水	○	基礎力診断テスト自己採点	HR	基礎力診断テスト自己採点	HR	基礎力診断テスト自己採点／前年度ステップアップシートふり返り／個人写真	HR	学年独自	HR	学年独自	HR	基礎力診断テスト自己採点／前年度ステップアップシートふり返り／個人写真	HR	4月30日	水
	5月1日	木		平常授業（1～5限目）						防災避難訓練（6限目）	HR／体育館	防災避難訓練（6限目）	HR／体育館	防災避難訓練（6限目）	HR／体育館	5月1日	木
	5月2日	金		遠足												5月2日	金
	5月7日	水	○	デートDV防止セミナー	体育館	前年度ステップアップシートふり返り	HR	R－CAP	HR	デートDV防止セミナー	体育館・HR	体育祭選手決め	HR	体育祭選手決め	HR	5月7日	水
	5月10日	土		交通安全セミナー	体育館	交通安全セミナー	体育館	みらいナビ学習	武道場	放課						5月10日	土
	5月14日	水	○	Chromebookオリエンテーション	HR	みらいセミナー事前指導	体育館	みらいセミナー事前指導	体育館	体育祭選手決め	HR	学年独自	HR	進路別集会②	体育館・視聴覚室	5月14日	水
	5月19日～22日			中間考査（テスト最終日　県総体の壮行会 ＋ 1年校外清掃活動）												5月19日～22日	
	5月28日	水	○	みらいナビ学習①	HR	みらいセミナー	体育館	みらいセミナー	体育館	学年独自	HR	みらいセミナー	体育館	みらいセミナー	体育館	5月28日	水
	6月4日	水	○	探究④（インターンシップ行き先調べ）	HR	みらいナビ学習	HR	小論文模試	HR	北高祭一次企画	HR	北高祭一次企画	HR	北高祭一次企画	HR	6月4日	水
	6月6日	金		体育祭（雨天等による中止の際は、1・2年実力診断テスト（1～4限）を実施）　※6月9日体育祭予備日と内容を入れ替え												6月6日	金
	6月9日	月		実力診断テスト（1～4限）＋ 5～6限	HR	実力診断テスト（1～4限）＋ 5～6限	HR	平常授業		実力診断テスト（1～4限）＋ 5～6限	HR	実力診断テスト（1～4限）＋ 5～6限	HR	平常授業		6月9日	月
	6月11日	水	○	インターンシップの紹介	体育館	大学・専門・就職セミナー	武道場	クレペリン・R－CAPふり返り／自己PR作成	HR	インターンシップ希望アンケート・母校へのメッセージ	HR	修学旅行の説明・探究③	武道場	自己PR作成	HR	6月11日	水
	6月18日	水	○	北高祭企画	HR	科目登録説明会	体育館・HR	小論文セミナー	武道場	科目登録説明会	体育館	北高祭企画	HR	アルバム用クラス写真・全体写真撮影	校内	6月18日	水
	6月25日	水	○	基礎力診断テストふり返りと表彰	体育館	基礎力診断テストふり返りと表彰	体育館	基礎力診断テストふり返りと表彰	体育館	リクルート適性検査	HR	探究④	HR	北高祭企画	HR	6月25日	水
	7月1日～7月7日			期末考査												7月1日～7月7日	
	7月7日	月		期末テスト最終日（放課）				進路別集会③（テスト後）	視聴覚・武道場	期末テスト最終日（放課）				進路別集会③（テスト後）	視聴覚・武道場	7月7日	月
	7月11日	金		薬物乱用防止セミナー（1～2限）	体育館	薬物乱用防止セミナー（1～2限）	体育館	薬物乱用防止セミナー（1～2限）	体育館	薬物乱用防止セミナー（1～2限）	体育館・HR	薬物乱用防止セミナー（1～2限）	体育館・HR	薬物乱用防止セミナー（1～2限）	体育館・HR	7月11日	金
	7月11日	金		北高カイゼンミーティング（3限目）	HR	北高カイゼンミーティング（3限目）	HR	北高カイゼンミーティング（3限目）	HR	人権学習（4限目）	HR	人権学習（4限目）	HR	人権学習（4限目）	HR	7月11日	金
	7月14日	月		1～4限（45分授業）　※ 保育実習希望者 事前指導（放課後）				面接指導①（1～3限）	HR	1～4限（45分授業）　※ 保育実習希望者 事前指導（放課後）				進路別集会④（4限目）	視聴覚・武道場	7月14日	月
	夏季休業中			保育実習（希望者）	各保育所	オープンキャンパス	各大学	面接練習②（就職）	各教室	保育実習（希望者）	各保育所	オープンキャンパス	各大学	面接練習②（就職）	各教室	夏季休業中	
2学期	9月1日	月		インターンシップ行き先別指導（放課後）	各会場	（放課）		学年集会（進路）	武道場	インターンシップ行き先別指導（放課後）	各会場	（放課）		学年集会（進路）	武道場	9月1日	月
	9月3日	水	○	探究⑤（インターンシップ行き先調べ）	HR	探究⑤	HR	面接練習③	HR	大学・専門・就職講話	武道場	学年独自	HR	面接練習③	HR	9月3日	水
	9月10日	水	○	インターンシップ履歴書作成	HR	小論文模試	HR	受験報告書・内定礼状の書き方	HR	インターンシップ履歴書作成	HR	修学旅行班決め／ホテル部屋割り	HR	学年集会（進路激励講話）	武道場	9月10日	水
	9月17日	水	○	インターンシップ履歴書作成（清書）	HR	探究⑥	HR	自動車学校説明会	武道場	後期クラス役員決め・北高祭本企画	HR	後期クラス役員決め・北高祭本企画	HR	後期クラス役員決め・北高祭本企画	HR	9月17日	水
	9月24日	水		基礎力診断テスト②（1～4限）	HR	基礎力診断テスト②（1～4限）	HR	平常授業		基礎力診断テスト②（1～4限）	HR	基礎力診断テスト②（1～4限）	HR	平常授業		9月24日	水
	9月24日	水	○	インターンシップ事前セミナー	体育館・視聴覚	探究⑦	HR	環境セミナー	武道場	インターンシップ事前セミナー	体育館・視聴覚	探究⑧	HR	学年独自	HR	9月24日	水
	10月1日	水	○	探究⑥	HR	修学旅行しおり製本	HR	食育・健康セミナー	武道場	基礎力診断テスト自己採点	HR	基礎力診断テスト自己採点	HR	学年独自	HR	10月1日	水
	10月7日	火		インターンシップ直前指導（5限目）	体育館	修学旅行結団式（AM）	体育館	午前中授業		インターンシップ行き先別指導（5限後）	各会場	修学旅行結団式（AM）	体育館	午前中授業		10月7日	火
	10月8日	水	②	インターンシップ		修学旅行（東北方面）		1～2限授業（50分）	HR	インターンシップ		修学旅行（東北方面）		3～4限　鑑賞行事	体育館	10月8日	水
	10月9日	木	②					1～2限授業（50分）	HR					3～4限　卒業生座談会	武道場	10月9日	木
	10月10日	金	②					学年レクリエーション（AM）	校内					学年レクリエーション（AM）	校内	10月10日	金
	10月14日	火		インターンシップ礼状作成（1～2限）	HR	修学旅行ふり返り（1～2限）	武道場	自動車運転マナーセミナー（1～2限）	グラウンド	インターンシップ礼状作成（1～2限）	HR	修学旅行ふり返り（1～2限）	武道場	自動車運転マナーセミナー（1～2限）	グラウンド	10月14日	火
	10月15日	水	○	インターンシップ礼状（予備）／探究⑦	HR	探究⑨	HR	金融・年金・保険セミナー	武道場	後期生徒会役員選挙	体育館	後期生徒会役員選挙	体育館	後期生徒会役員選挙	体育館	10月15日	水
	10月21日～24日			中間考査												10月21日～24日	
	10月29日	水	○	探究⑧	HR	献血セミナー	武道場	スーツ着こなしセミナー	体育館	学年独自	HR	探究⑩	HR	学年独自	HR	10月29日	水
	11月5日	水	○	3年生先輩講話	HR	3年生先輩講話	HR	後輩へのメッセージ作成	HR	北高祭準備	HR	北高祭準備	HR	北高祭準備	HR	11月5日	水
	11月12日	水		3限　＋　北高祭の準備												11月12日	水
	11月13日～14日			北高祭												11月13日～14日	
	11月19日	水	○	人権セミナー	体育館	人権セミナー	体育館	人権セミナー	体育館	人権セミナー	体育館・HR	人権セミナー	体育館・HR	人権セミナー	体育館・HR	11月19日	水
	11月26日	水	○	みらいナビ学習②	HR	探究⑪／Handy進路指導室登録	HR	マナーアップセミナー	体育館／HR	基礎力診断テストふり返りと表彰	体育館	基礎力診断テストふり返りと表彰	体育館	マナーアップセミナー	HR	11月26日	水
	12月4日～10日			期末考査												12月4日～10日	
	12月15日	月		テスト返却特編		分野別見学会事前指導（返却特編後）	体育館	テスト返却特編		放課						12月15日	月
	12月19日	金		1～3限（45分授業）	各教室	1～3限（45分授業）	各教室	1～3限（45分授業）	各教室	北高カイゼンミーティング中間報告（4限目）	HR	北高カイゼンミーティング中間報告（4限目）	HR	北高カイゼンミーティング中間報告（4限目）	HR	12月19日	金
	12月22日	月		探究⑨⑩（1～2限）	各教室	分野別見学会（AM）	各地	遠足		進路ガイダンス（3～4限）	各教室	分野別見学会（AM）	各地	遠足		12月22日	月
3学期	1月14日	水	○	ことばの花束　説明	HR	金融講話	体育館	性教育セミナー	武道場	ことばの花束①	HR	探究⑫	HR	性教育セミナー	武道場・HR	1月14日	水
	1月21日	水	○	探究⑪	HR	面接セミナー	体育館／HR	3年間のふり返り、7つの力アンケート	武道場	ことばの花束②	HR	面接練習	HR	学年独自	HR	1月21日	水
	1月22日	木		基礎力診断テスト③ ＋ 5～6限	HR	基礎力診断テスト③ ＋ 5～6限	HR	平常授業		基礎力診断テスト③ ＋ 5～6限	HR	基礎力診断テスト③ ＋ 5～6限	HR	平常授業		1月22日	木
	1月28日	水	○	卒業生セミナー	HR	履歴書・志望理由書作成セミナー	体育館／HR	卒業考査（放課）		卒業生セミナー	HR	履歴書・志望理由書作成	HR	卒業考査（放課）		1月28日	水
	1月29日	木		平常授業		平常授業		生指・進路講話（テスト終了後）	武道場	平常授業		平常授業		入社・研修等のアンケート	HR	1月29日	木
	2月2日	月		0学期指導	体育館	0学期指導	体育館	自宅学習		ステップアップシート作成・「7つの力」アンケート	HR	ステップアップシート作成・「7つの力」アンケート	HR	自宅学習		2月2日	月
	2月4日	水	○	探究⑫（クラス発表）	HR	基礎力診断テスト自己採点／求人票・募集要項の見方	HR			基礎力診断テスト自己採点／みらいナビ学習③	HR	求人票しらべ	HR			2月4日	水
	2月18日	水	○	探究⑬（学年発表）	武道場	主権者教育セミナー	体育館			探究⑬（学年発表）／クラスマッチ選手決め	武道場・HR	主権者教育セミナー／クラスマッチ選手決め	体育館・HR			2月18日	水
	2月26日～3月4日			学年末考査　※3月1日は卒業式						学年末考査　※3月1日は卒業式						2月26日～3月4日	
	3月4日	水		Omie！！みらいのトビラ事前指導（テスト終了後）						Omie！！みらいのトビラ事前指導（テスト終了後）						3月4日	水
	3月12日	木		クラスマッチ						クラスマッチ						3月12日	木
	3月13日	金		Omie！！みらいのトビラ（AM）　四日市ドーム						Omie！！みらいのトビラ（AM）　四日市ドーム						3月13日	金
	3月16日	月		HUGセミナー	体育館	HUGセミナー	体育館			基礎力診断テストふり返りと表彰／基礎力診断テスト学習会						3月16日	月
	3月17日	火		自宅学習						自宅学習						3月17日	火
	3月18日	水		みらいふり返りとアンケート	武道場	みらいふり返りとアンケート	体育館			北高カイゼンミーティング結果報告／探究（ポスターセッション見学）	体育館	北高カイゼンミーティング結果報告／探究⑬（ポスターセッション）	体育館			3月18日	水

進路指導部	教務・総務部	生徒指導部	生徒会	保健部
人権学習	インターンシップ	修学旅行		「○○講話」は内部講師、「○○セミナー」は外部講師

SST