

料理の本!!

今月号の図書館だよりでは、料理に関する本を特集します。料理の作り方が分かるレシピ本や、美味しそうな料理が登場する小説などを紹介します。

2月 (如月・木芽月) February

〇メッセージ

3学期が残り少なくなってきました。春休みを挟んで4月を迎えると、1年生の皆さんは2年生に、2年生の皆さんは3年生へとそれぞれ新しい学年になります。3学期はあっという間に終わってしまいがちですが、新しい学年へ向かうための大切な準備期間でもあります。残りの時間を大事に過ごして、新学期を迎えてください。

〇連絡

返却期限を過ぎている本を借りていませんか?

貸出期間は一週間です。

気持ちの良い図書館利用にご協力下さい。

〇2月の花言葉と誕生石

◇2月の花言葉◇

ウメ:高潔・澄んだ心 アネモネ:はかない恋

クロッカス:青春の喜び・信頼

◇2月の誕生石◇

アメジスト:誠実・心の平和

八期の雪/高田郁

舞台は江戸時代。大阪で料理の腕を磨いた澤は、訳あって江戸にある蕎麦屋「つる家」の厨房で料理の手伝いをする。澤は「雲外蒼天」という苦勞の絶えない相の持ち主なのですが、理解ある周囲の人々に支えられ、美味しい料理を作りたいという真摯な姿勢で工夫を重ねます。澤は苦難を乗り越えて、真っ青な空を見ることができるようでしょうか。(角川書店 2009年)

変な給食/幕内秀夫

小学校時代の一番の楽しみは、お昼の給食でした。毎朝、献立表を見て一喜一憂していた記憶があります。本書は、お菓子のようであったり、質素であったりと、「変な」組み合わせになっている給食を集めています。変な給食のような食事をしていないか、自分の食生活を見直すきっかけにもなる本です(ブクマン社 2009年)

食堂かたつむりの料理 /小川糸・オカステデザイン

突然恋人が失踪し、ショックで声が出なくなった倫子が、地元に戻り食堂を開き、一日一組をもてなす食堂を始めます。店の名前は、「食堂かたつむり」。小説に出てくる料理のレシピと写真をまとめた本です。手の込んだレシピが多いのですが簡単な料理も載っているので、興味がある人は挑戦してみてください。(ポプラ社 2010年)

<妖怪アパートの幽雅な食卓/香月日輪 講談社 2009>

小説「妖怪アパート」シリーズに登場する、寿荘のまかないを作るり子さんの料理レシピを紹介した本です。日記+レシピの組み合わせになっています。

植物図鑑/有川浩

終電ぎりぎりの飲み会から帰宅したさやかは、冬空の下自宅前で丸くなって転がっていた男の子——イツキを発見。少ない食材で美味しい料理を作るイツキに、胃袋を掴まれたさやかは、共同生活を始めることに。身近な植物を使って美味しい料理を作るイツキの行動を通して、読者は植物図鑑を見ているような感覚になります。巻末に植物を使った、レシピが載っています。(角川書店 2009年)

おいしい手作り生活/まめこ

ジャムやドレッシング・マヨネーズなどの調味料など、市販のものに頼りがちな食品は、意外と簡単に作ることができるようです。そのようなレシピを集めた本です。レシピ+漫画の組み合わせになっているので親しみやすいですし、食品の並びが春夏秋冬に並んでいるので、選びやすく便利です。(サンクチュアリ社 2009年)

しあわせ絵本レシピ/近藤幸子

絵本を眺めているとき、出てくるお菓子のレシピを知りたいと思ったことはありませんか!?絵本に登場するレシピを集めたのが便利な本書です。登場する絵本は、「ぐりとぐら」「はらぺこあおむし」「からすのパンやさん」「3匹のくま」「ふたりはいつも」などです。材料がシンプルなので、作りやすそうです。(白泉社 2007年)

<料理のレシピ本も色々あります>

- 〇朝ごはんの献立/飯島奈美 池田書店 2009
- 〇今日はワンプレートごはん/井上由香理 成美堂出版 2008
- 〇まいにちトースト/たかはしみき 技術論社 2004

料理

