

日々の生活を楽しく!!

今月の図書館便りでは、日々の生活を楽しくできるきっかけになりそうな本を選んでみました。色々なことに興味をもって、日常生活が少しでも楽しくなると嬉しいです。

11月 霜月・霜見月・雪待月 November

〇メッセージ

2学期も後半戦に突入中し、残り1ヶ月ほどとなりました。最近、朝晩の冷え込みが厳しくなっているように感じます。今年のうちに取り組みたい目標の中で、やり残したことはありませんか? 12月は忙しい月なので、11月のうちに計画しておくとうスムーズに年を越せそうです。2学期の残りの期間を充実させてください。

〇連絡

貸出期限を過ぎた本はありませんか?!

貸出期間は1週間です。

本の返却をよろしくお願いします。

〇11月の花言葉と誕生石

◇11月の花言葉◇

サザンカ:理想の恋

リンドウ:さびしい愛情・正義感

◇11月の誕生石◇

トパーズ:友情・友愛・希望・純白

〇何か作ってみよう!

何か物を作って、季節感を身近に感じることができると、日々の生活が楽しくなります。1年間を通して使える、お菓子のような可愛いカードのつく方が載っている『お菓子なカードを作りましょう!』や、消しゴムスタンプの本や、飾りの作り方の載っている『かわいい壁と窓の飾り方』などの本があります。作りたいものを見つけたら挑戦して下さい。



<何かものを作り際の参考になる本>

四季の消しゴムスタンプ 山田泰幸 マール社 2003

消しゴムスタンプ 季節のたより 山田泰吉 廣済堂出版 2004

はじめてつくる消しゴムスタンプ 狩野ベすか ナツメ社 2007

手作り文房具 宇田川一美 池田書店 2008

かわいい壁と窓の飾りから ahoj 池田書店 2009

エコ*コモノ 平田美咲 青山出版社 2008

お菓子なカードを作りましょう! 黒須和清 すずき出版 2007

ドキドキ妖怪きりがみ 黒須和清 東京書店 2008

〇運動してみよう!

寒い日が増えてきて、外に出るのが億劫な季節になりつつありますが...運動して汗を流すのは、気分転換になります。いきなり運動するのが難しい場合は、『ストレッチバイブル』を参考にしてストレッチをしたり、『筋トレバイブル』を参考にして簡単な筋トレをおこなうこともできます。脂肪を燃やしたい時は、『スロトレ』という本も参考になります。

〇料理に挑戦してみよう!

美味しい料理を食べられると、嬉しい気分になれるので、その料理が自分で作れたとなると、ますます嬉しい気分になれるそうです。図書館には料理の本が色々あります。お弁当の作り方を集めた『一生役立つ男女中高生弁当』や、かわいい豆しばの弁当の作り方が分かる『豆しばのお弁当』がおすすめです。



〇手品に挑戦!

何か一芸を持っていると、長い人生なかと役立ちます。という訳で、手品の本を紹介します。入門の本として分かりやすいのが、『東大式子どもに大ウケ! タネなし手品』、手軽にできるカードマジックとして『カードマジック入門』があります。1つでも良いので、手品の技を覚えて下さい。

〇収納を考えてみる!

自分の部屋や身の回りの物が整理整頓されていると、気持ちが良いものです。また、物を収納する方法は色々あります。そんな時に参考になるのが、収納関係の本です。『きれいがたのしい収納術』『ひとり暮らしの収納BOOK』などの本があるので参考にして下さい。

〇読書はいかが!?

自分の好きな本を見つけられると、嬉しい気分になれるので、読書もおすすめです。オススメは、三重県を舞台に林業の仕事することになった少年が主人公の『神去なあなあ日常(三浦しをん)』と、地方病院で働く青年医者の苦悩や喜びを描いた『神様のカルテ(草川)』です。読みやすい本なので。