

スポーツ特集!!

今月は「スポーツ特集」です。暑い夏から徐々に涼しくなって過ごしやすくなる秋に、体を動かしたりスポーツ観戦を楽しむのはいかがですか?!

9月 長月紅葉月萩月 September

〇メッセージ

夏休みは終わり、新学期が始まって3週間が過ぎようとしています。そろそろ、学校生活のリズムに慣れてきた頃でしょうか!?最近、朝晩が涼しい日が増えて、秋らしい日が増えてきました。2学期は文化祭などの行事が沢山あって、慌しく日々が過ぎていくかもしれませんが、秋は読書が似合う季節です。ぜひ本を読んでみてください。

〇連絡

貸出期限を過ぎた本はありませんか?!

夏季長期貸出は終了しました。

2学期も引き続き借りたい時は延長して下さい。

〇9月の花言葉と誕生石

◇9月の花言葉◇

コスモス:乙女のまごころ・調和
キキョウ:変わらぬ愛・従順

◇9月の誕生石◇

サファイヤ:慈愛・誠実・徳望

アスリートの夢

26人のアスリートが、競技に取り組む姿勢や思い、夢を語った本。色々な競技のアスリートが登場するので、知っている選手もいるはず。巻頭には、詩人&写真家のきむさんがアスリートを連想して作った詩が収められています。真剣に競技に取り組む選手の姿をみて、前向きになれる本です。(日本ドリームプロジェクト編 いろは出版 2009)

スポーツ感動名場面 101

夏期や冬季オリンピックア、野球・サッカーなど様々なスポーツの、感動的であったり、印象に残る場面、101を集めた本。70年以上前の懐かしい場面や、記憶に新しい2000年半ば頃の、場面も出てきます。図鑑サイズの本で、字が大きくて読みやすい本です。気になるスポーツの名場面を調べてみてください。(西田善夫監修 講談社 2008)

スポーツコンディショニング

自己管理を行なう上で、重要な方法をまとめた本。本書では、アイシング・ストレッチング・筋力トレーニングを、コンディショニングの三種の神器として紹介しています。急なけがでない場合は、痛くなる前に治すのが理想です。自己管理を行なって、元気に運動しましょう(山本利春 ベースボールマガジン社 2008)

スポーツを知る



<その他のスポーツの本>

スローカーブを、もう一球 山際淳司 角川書店 1985

様々なスポーツの、アスリートの思いを抜き出した傑作短編集。

一瞬の風になれ 1~3 佐藤多佳子 講談社 2006

高校陸上部短距離ランナーのチームメイト・ライバルとの熱い3年間。

ダイブ 1-4 森絵都 講談社 2002

高飛び込みに青春をかける、少年達の物語。

キャプテン翼勝利学 深川峻太郎 講談社 2002

マンガ「キャプテン翼」から学ぶ、勝利への道標。



スポーツ小説

あるキング/伊坂幸太郎

仙醍キングスは、6球団あるプロ野球セリーグの万年最下位チーム。熱狂的なキングスファンの山田家では生まれた子どもに、キングスで活躍する男という意味をこめて、王求と名づけられた。王求は、類まれな才能と努力を重ね、野球選手として成長するが...不思議な雰囲気の小説。(徳間書店 2009)

風が強く吹いている/三浦しをん

正月の定番のひとつ、箱根駅伝を舞台にした小説。ポロポロの寮竹青荘に偶然集まった10人の大学生が、無謀にも箱根駅伝を目指すことに...速さではなく、「強い走り」を目指し、練習に取り組む10人。果たしてチームは、箱根を走れるのか?10月に映画が公開予定。(新潮社 2006)

銀河のワールドカップ/川端裕人

かつて稲妻の右と呼ばれる強力なシュートを放つJ2のストライカーだった花島が公園で出会った、小学6年生ながら大人顔負けの技術をもち、三つ子の悪魔と恐れられていた三兄弟。コーチを頼まれた花島は、俊足のエリカを加えたチームで小学生日本一を目指すことに...その結末は!?(集英社 2006)