

スポーツの秋!!

今月号の特集は「スポーツ」& どんどん過ごしやすくなっていく秋に体を動かしたり、スポーツ観戦をしたりするのはいかがですか!?

9月 長月紅葉月 秋月 September

〇メッセージ

夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休みは充実していましたか? 2学期は、レガッタ大会・体育祭・文化祭など行事が沢山あります。また、3年生の皆さんは自分の進路を決める大切な時期でもあります。大切な2学期の様々な場面で、ぜひ図書館を活用して下さい。図書館でお待ちしています。

〇連絡

期限を過ぎた本を借りていませんか?!

夏季長期貸出は終了しました。

2学期も引き続き借りたい時は延長出来ます。

〇9月の花言葉と誕生石

◇9月の花言葉◇

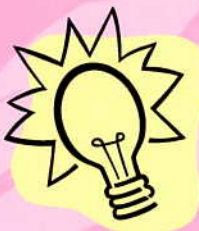
コスモス: 乙女のまごころ・調和
キキョウ: 変わらぬ愛・従順

◇9月の誕生石◇

サファイヤ: 慈愛・誠実・徳望

〇スポーツから気づく大切なこと

本書では最初に「運動」と「スポーツ」の違いを述べ、スポーツをすることによって身に着けることができること(力)をまとめています。自信・集中力がつくなどの多くの人がイメージしやすいものから、企画力がつくなどと人々をねぎらう力がつくなど、スポーツを取り組む良さが分かりやすい言葉でまとめられています。



〇トップアスリートの強さの秘密

タイトルは、『スポーツ科学から見たトップアスリートの強さの秘密』です。本書では様々なスポーツのトップアスリートを、化学的に分析しています。全体を通して読むと難しく感じる人がいるかもしれませんが、自分の興味のあるページを読んでみるだけでも、価値がある本です。

〇ボウリング絶対上達

小学生の時にはじめてボウリングをしたのですが、ガーターを連発してしまった記憶があります。似たような経験をしている人はいませんか!? そのような人におすすめなのがこの本です。実際にボウリングをする前に、正しい知識を身につけて、ストライクを目指しましょう。

〇柔道部物語/小林まこと

熱血柔道マンガ。柔道初心者の三五十五(主人子の名前)が高校に入学後、めきめきと力をつけ…という話です。古い作品のため現在と比較してのギャップはありますが、1巻を読み終えた辺りから物語に引き込まれて、その違和感がなくなります。自らを鍛えた先に待つ最後の一戦は感動的です。

〇夏から夏へ/佐藤多佳子

『一瞬の風になれ』で、高校生スプリンターの青春小説を綴った佐藤氏による、男子日本代表 4×100m のリレーメンバーを取材しまとめた本。本書の取材後の北京オリンピックで銅メダル獲得したリレーチームの絆の強さと、メンバー一人一人にスポットライトを当てることによって、それぞれの思いが伝わってきました。感動を再び――

〇ラン/森絵都

22歳の夏目環は、家族を失い満たされない日々を過ごしていた。そんな彼女が手に入れた自転車「モナミー号」を無我夢中で走り続けた結果、不思議な体験をすることに…皆に会うために走り続ける彼女の結末は!? 400ページを超える本ですが、挑戦する価値は大いにあります。代表作の『カラフル』が好きな人は是非どうぞ!