

陸上競技部



【活動時間】

- ・ 平日：午後 16 時～18 時 30 分
- ・ 土曜課外のある日：13 時～16 時
- ・ 土曜課外のない日と祝日：9 時～12 時
- ・ 日曜日：休み（土日に大会があるときは、月曜日が休み）
- ・ 定期テストの時は 1 週間前から自主トレです。

【活動内容】

現在、陸上部には 1・2 年生で 35 名の部員がいます。自分の可能性を追求し、自己実現を目指すクラブで、全国・東海大会に向け日々頑張っています！経験者であろうと初心者であろうと、走るのが速かろうと遅かろうと関係ありません。大切なのは " 気持ち " です。『真剣な顔』と『笑顔』がたくさんある場所。それが・・・松阪高校陸上競技部です。

- ① 活動は学校グラウンドを中心とし、土曜日や祝日は伊勢の競技場にも行きます！
- ② 県内外の試合や合宿(春・冬)もあり、いろんな選手との友好も深めることができます。
- ③ 『文武両道』勉強とクラブ活動の両方に挑戦することを大切にしています。

【参加大会・行事】

大会は県大会、東海大会、全国大会、地区大会で高校生はインターハイ(全国総体)を目指します！

- ① 高体連主催（春季大会・県総体・新人大会・駅伝）これが高校の 4 本柱になります！
- ② 協会主催（三重県選手権・国体など）
- ③ 地区大会（南勢記録会や選手権・松阪選手権など）

主な年間競技会日程

| 月日 | 地区大会 | 県大会 | 東海・全国大会他 |
|-----|----------------|--------------------|---------------|
| 4月 | 第1回南勢記録会(伊勢) | 国体一次選考会 | |
| 5月 | 第2回南勢記録会(伊勢) | 高校春季大会(伊勢) | |
| | | 県高校総体(伊勢) | |
| 6月 | | 県選手権予選会1日目(伊勢) | 日本シユニア混成(長野) |
| | | | 東海高校総体 |
| 7月 | 松阪選手権(伊勢) | 三重県選手権(伊勢) | 7~8月 全国高校総体 |
| 8月 | 伊勢度会選手権(伊勢) | | 東海選手権 |
| 9月 | | シユニアオリンピック U16(伊勢) | |
| | | 高校新人大会(伊勢) | 国民体育大会 |
| | | | 日本シユニアユース(広島) |
| | | | 東海高校新人 |
| 11月 | 第3回南勢記録会(伊勢) | 県高校駅伝(松阪) | 東海高校駅伝 |
| | 南勢地区長距離選手権(伊勢) | | |
| 12月 | | お勢さんマラソン(伊勢) | 全国高校駅伝(京都) |
| | | テンソ-カップ(伊勢) | |
| | | みえ松阪マラソン(松阪) | |
| | | 下旬 冬季合宿(伊勢) | 下旬 東海近畿合宿 |
| 1月 | 南勢駅伝(伊勢) | | 全国都道府県駅伝 |
| 2月 | | 市町対抗駅伝(津~県営) | |
| 3月 | | | 全日本競歩(能見) |

※赤色で書いた大会を中心に目指します！

※インターハイ(全国高校総体)に出場するには、県総体と東海総体を勝ち抜きます！

【主な成績(過去3年)】

〈2019年度〉

- 第66回東海高等学校総合体育大会(静岡) 女子三段跳出場 杉坂 麗葵
- 第62回東海陸上競技選手権大会(三重) 女子三段跳出場 杉坂 麗葵
- 第22回東海高校新人陸上競技選手権大会(愛知)
 - ・男子100m出場 永森 大貴
 - ・男子三段跳出場 奥野 祐希
- 第49回三重県高等学校陸上競技春季大会(三重交通G伊勢)
 - 優勝 女子三段跳 杉坂 麗葵
- 第57回三重県高等学校新人陸上競技大会(三重交通G伊勢)
 - 5位 男子100m 永森 大貴
 - 5位 男子三段跳 奥野 祐希
 - 7位 男子三段跳 大西 由基
 - 8位 男子4×100mR 大西由基・永森大貴・渡邊虎太郎・高木捷吏

〈2020年度〉

※全国高校総体、東海高校総体、東海陸上競技選手権大会、東海高校新人大会、東海高校駅伝大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。

- 令和2年度三重県高等学校陸上競技対校選手権大会(伊勢)
 - 4位 男子三段跳 奥野 祐希
 - 5位 男子C100m 永森 大貴
- 第83回三重県陸上競技選手権大会(伊勢)
 - 3位 少年女子3000m 今村 円香
 - 4位 少年B女子100YH 岸田 彩果
- 第59回三重県高等学校新人陸上競技選手権大会(四日市)
 - 4位 女子3000m 今村 円香
 - 6位 女子1500m 今村 円香
 - 7位 男子800m 江上 知輝
- 第71回三重県高等学校駅伝競走大会(松阪)
 - 27位 長谷川 塔麻(1区)、田邊 俊博(2区)、鈴木 琥白(3区)、江上 知輝(4区)
南 結人(5区)、川邊 羽琉(6区)、北川 翔海(7区)
 - 13位 今村 円香(1区)、森部 恵里子(2区)、刀根 麻湖(3区)
荒木 萌笑(4区)、長野 邑香(5区)

〈2021年度〉

○第64回東海陸上競技選手権大会出場（松本市）

女子1500m 今村 円香

○第74回三重県高等学校陸上競技選手権大会（伊勢）

7位 男子4×400mR

川邊 羽琉(1走) 大森 滉士(2走) 南 結人(3走) 江上 知輝(4走)

6位 女子七種競技 平本 実生

8位 女子1500m 今村 円香

8位 女子3000m 今村 円香

○第84回三重県陸上競技選手権大会（伊勢）

1位 少年B男子砲丸投 中村 旭樹

2位 少年B女子100mYH 鳥羽谷 寧々

3位 少年女子300mH 鳥羽谷 寧々

4位 女子1500m 今村 円香

5位 女子3000m 今村 円香

6位 少年B女子100mYH 平本 実生

8位 女子3000m 森部 恵里子

【主な進学先】

《平成29年度》 大阪大学・大阪府立大学・名古屋工業大学・埼玉大学・県立看護大学
日本体育大学・立命館大学・中京大学・東海学園大学・名城大学、他

《平成30年度》 広島大学・三重大学・福井県立大学・近畿大学・愛知大学
鈴鹿科学医療大学、他

《令和元年度》 京都大学・信州大学・県立看護大学・龍谷大学・専修大学・皇學館大学
藤田医科大学・大阪工業大学・愛知工業大学、他

《令和2年度》 三重大学・立命館大学・近畿大学・愛知工業大学・専修大学・皇學館
大学・帝塚山大学、他

※『文武両道!』たくさんの先輩が難関国公立に合格しています!!

自己の可能性に向かって、ともに陸上競技を楽しみましょう! 入部を待っています!