

君の夢 ここから始まる！



三重県立松阪高等学校



三重県立松阪高等学校

2022年度 学校案内

2022
SCHOOL INFORMATION

ここに集いし友と

校訓 『自主自律』

目指す学校像（基本理念）

時代の変化に対応し社会に貢献できる人材を育み、
生徒・保護者・地域から信頼される進学校を目指します。

- ・校訓である「自主自律」の精神を持ち、自ら考え、自ら行動できる人を育てます。
- ・校章に象徴される「知・徳・体」の調和のとれた全人的な発達を図り、地域社会の中心的な担い手となる人を育てます。
- ・心豊かな人間性に立脚した「志」を持ち、高い目標を掲げて意欲的に挑戦する人を育てます。

在校生からのメッセージ



■山口 姫菜乃（久居西中出身・女子ソフトテニス部）

私は通学時間が長いので時間を有効的に活用することで、部活と勉強の両立に励んでいます。そうすることで私は充実した高校生活を送ることができています。一緒に松高で楽しい高校生活を送りませんか。

■森 聡太（多気中出身・硬式テニス部）

入学すぐの体育祭。初めての人と作品を作ることになったけど、上手く進まないと思っていました。けど、スムーズに進み、みんなが体育祭を楽しめました。初めての人だけどうまくできるかな、という心配は無用です。

■藤田 俐子（東部中出身・茶道、郷土地理部）

課題の量や部活などで忙しくなり、両立するのは難しいですが、隙間時間を有効活用するのを意識することで、部活と勉強を両立させることができ、充実した高校生活を送ることができています。

■矢吹 昂靖（明和中出身・バドミントン部）

僕はバドミントン部で練習を頑張っています。高校の勉強は大変ですが、部活で汗を流して気持ちを切り替えれば、勉強に集中できます。皆さんも松阪高校に入学して文武両道を目指してみませんか。

■中野 雅也（紀北中出身・弓道部）

今あなたは、どうせ松高は勉強しか取り柄がねえんだと思ってますよね？残念！大間違いです。ここは部活動もすごく盛んで、今年も全国大会や東海大会に出場した部活動がたくさんあるんですね。みんなも松高に来て部活も勉強も充実した高校生活を送りましょう！

1年

未来を切り拓こう！



2年

■鈴木 健介（勢和中出身・男子バスケット部）

初めは勉強と部活を両立する上で、どちらかが中途半端にならないか不安もありました。しかし今はバスの中や部活の待ち時間などの隙間時間を利用して勉強や大好きな部活に全力で取り組むことができています。

■山口 凱翔（明和中出身・合唱部）

僕が文武両道を達成するために最も必要だと思うことは、勉強の効率です。少しの時間でより多くのことができるような自分なりの勉強方法を確立できれば、部活と勉強を両立することができると思います。

■宮原 花波（多気中出身・ダンス部）

私の部活では週6日練習を行っています。これは課題の多い松高生にとって決して楽ではないように聞こえるかもしれませんが、実は逆です！毎日の部活動がよい息抜きとなりますよ。文武両道で楽しい高校生活を！

■三浦 唯花（嬉野中出身・サッカー部）

松高生としての強みは、校訓である「自主自律」という言葉のとおり、自分から行動する力を身に着けられることだと思います。松高での努力、松高で学んだことは、将来、力になってくれるはずです。

■中西 一吾（殿町中出身・卓球部）

みなさんは、松高に入ったときに、部活と勉強が両立できるのか気になると思いますが、それは可能です。また堅苦しいイメージですがイベントの盛り上がり方は凄まじく、とても楽しめると思います！ただし、やはり進学校ということもあって、授業の進行スピードも早いので、食らいついて行く努力は必要です。



3年

■森部 恵里子（飯高中出身・陸上競技部）

松高では、勉強をする環境が整っており、周りの人たちと高め合い、支え合いながら日々の勉強を頑張ることができます。そのため、部活動にも全力で取り組むことができるので充実した高校生活を送ることができます。

■前田 望羽（中部中出身・吹奏楽部）

松高は勉強のイメージが強いと思いますが、部活も盛んで、学業と両立しながら、昨年は多くの大会で良い結果を残せました。先生方に助けていただき、友達と支え合うことで文武両道した高校生活を送れています。

■青山 悠月（小俣中出身・SSC（物理））

松阪高校は、自分のやりたいことを追求できるところが魅力です。例えば、勉強に集中するための自習室などがあります。また、先生方の仲が良いという点も魅力の1つだと思います。先生方の仲が良いと、クラスや学年、学校の雰囲気も和むこと、気軽に先生に相談ができたりするということなどにつながります。

■中川 実紅（松阪西中出身・女子バレー部）

続けてきた部活動の最後の県総体では目標の5位に入賞することができました。意識の高い友人とともに何事でも高め合える環境が整っています。勉強も部活もどちらも諦めたくないという人には是非進学してもらいたい学校です。

■藤井 丹志（久保中出身・ラグビー部）

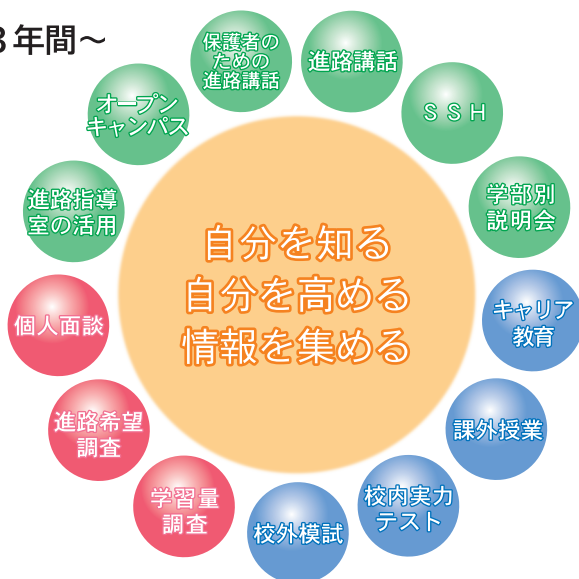
松高は勉強と部活動の両立が可能な環境が整えられており、どちらも全力で取り組みたいという人には最適な学校だと思います。体育祭や文化祭などの学校行事も盛んで、とても充実した高校生活を送ることができます。

進路指導

～ひとりひとりの夢に近づく3年間～

松阪高校の進路指導

松阪高校は、充実した学習指導と的確な進路指導のもとで、生徒の目標大学への進学実現に必要な力を養います。また、大学の教員や社会の第一線で活躍する卒業生の講話を聞く機会、大学や研究施設を訪問する機会を提供します。そこから、「何のために学ぶのか」という問いに対する答えを自らが追求し、自分の将来について考える時間を多くもつようになっています。



2022年度入試の主な合格先(延べ人数)

国公立大学 170名 (現役157名)

東京 大阪 名古屋 神戸

北海道教育 岩手 千葉 横浜国立 新潟 信州 富山 福井 静岡 岐阜 名古屋工業 愛知教育 三重 滋賀 奈良女子 和歌山 京都工芸繊維 京都府立 大阪教育 兵庫教育 広島 鳥取 徳島 鳴門教育 高知 愛媛 福岡教育 長崎 国際教養 神奈川県立保健福祉 高崎経済 横浜国立 都留文科 金沢美術工芸 長野 長野県立 公立諏訪東京理科 静岡県立 静岡文化芸術 岐阜薬科 名古屋市立 愛知県立 愛知県立芸術 三重県立看護 滋賀県立 大阪公立 神戸市外国語 岡山県立 広島市立 尾道市立 高知県立 高知工科 (医学部 医学科2名 獣医学部1名 薬学部3名)

私立大学 580名 (現役559名)

愛知 愛知学院 愛知工業 青山学院 関西 関西学院 京都産業 近畿 金城学院 金沢工業 甲南 皇學館 芝浦工業 相山女学園 鈴鹿医療科学 摂南 専修 早稲田 中央 中京 中部 東海 東京理科 東洋 同志社 同志社女子 豊田工業 南山 名古屋外国語 名古屋学芸 日本 藤田医科 佛教 法政 名城 四日市看護医療 立命館 龍谷 早稲田



令和3年度卒業生からのメッセージ

サッカー部

名古屋大学 理学部
松阪西中学校出身
理数科 藪 真彦



私は松阪高校に入学した時、新しい学校生活で友人関係や勉強など、うまくやっていけるのかと少し不安になっていました。しかし、実際学校生活が始まってみるとそんな不安要素は消えていきました。松阪高校では、スポレクや体育祭など仲間と楽しめるたくさんのイベントがあります。そうしているうちに友達はすぐできていきました。また、松阪高校にはたくさんの優秀な先生がいます。確かに中学校の頃よりも勉強内容は難しくなっていきますが、勉強で壁にぶつかった時は先生に質問してみても下さい。きっとみなさんに親身になって教えて下さるでしょう。

私から伝えたいことは、クラスや部活、学校の仲間を大事にすることです。先ほどお伝えしたように、松阪高校ではたくさんの行事があります。クラスの仲間と団結して取り組むのはとても楽しく、達成感があります。また、高校三年生になって勉強ばかりしている時には友達との存在がとても大きいです。励まし合って勉強することでお互い高めあうことができ、自分の志望校にも近づいていきます。受験勉強を友達と協力して頑張っていくのなら、スマホのアプリを使うことをお勧めします。私が高校三年生の時にはとてもお世話になりました。

みなさんにはこれから多くの出来事が起こると思います。是非、強い心を持って自分の夢に突き進んでいって欲しいです。高校生活楽しんでください！

吹奏楽部

三重大学 教育学部
殿町中学校出身
普通科 山本 和夏



皆さんは将来に向けてどのような高校に進学するのか悩んでいる時期だと思います。私は中学校の頃から、地元三重県で音楽教師になりたいという夢があるため、国公立への進学率が高い松阪高校を受験し進学することに決めました。

松阪高校に入学して、私の夢を理解し応援してくださる担任の先生に出会えたことは大きく、大学受験に向け様々なアドバイスをして頂きました。また、芸術関係に進学するには、勉強だけでなく実技も必要なのですが、教科の先生が専門的な分野もしっかりとサポートをしてくださり、松阪高校に進学して良かったと心から思いました。

また、松阪高校はSSHに指定されており、課題研究に積極的に取り組み、大学や企業との交流や連携も盛んに行われているため、自分の知見もより深めることができます。

更に、松阪高校は部活動にも盛んに取り組んでいます。勉強と部活の両立は可能なのかと不安に思われるかもしれませんが、学校生活にメリハリをつけ、たくさんの人が勉強と部活を両立させています。私も吹奏楽部に所属し、大変なこともありましたが、とても充実した高校生活を過ごせたと思います。松阪高校に入学して3年間、様々な経験を通して成長することができました。

皆さんも将来の夢に向け、充実した高校生活を送ってください。皆さんの夢をバックアップしてくれる環境が松阪高校にはあります。

自分を信じて、理想の進路を松阪高校で叶えてください。

学科紹介

～学力のレベルアップを図り、自分に合った進路を目指すことが出来る教育プログラム～

普通科 240名 (6クラス) 後期選抜のみ

基礎的な学習を土台に、さらなる高みを目指し着実に努力を続け、幅広い学力を持つ、人間性豊かで知性溢れる人材を育てます。

2年次から文系・理系のクラス編成を行い、それぞれのコースで進路に適した科目が選択できます。3年次には、国公立大・私立大等それぞれの進路希望に対応できるように、科目選択の幅を広げています。全学年にわたり、土曜日課外講座、夏休みや放課後の課外学習などを充実させ、学力の向上を図っています。また、令和3年度よりSSH事業（第Ⅲ期）に取り組んでいます。

先輩からの メッセージ

東北大学大学院 環境科学研究科

准教授 **村田 功**
(昭和57年 普通科卒業)

かけがえのない友人との出会い

松阪高校での思い出と言うと、クラスや部活動だけではなく文化祭や体育祭などの行事を通じて、今でも付き合いのある一生ものの友人ができたことが一番ですね。もちろんただの遊び仲間ではなく、それぞれの夢に向かって励ましあい勉強もしました。私は大学で地球物理学を学び南極観測隊員として昭和基地でも1年間を過ごしましたが、それぞれ自分の選んだ道でがんばる友人がいたからこそ自分もこれまでやってこれたのかなと思います。

1年 基礎学力の充実 クラス単位の授業 土曜講座

●音楽・美術・書道の選択

2年 基礎充実から応用へ 土曜講座

文系

国語・地歴・英語
の充実

理系

数学・理科・英語
の充実

3年 総合力養成へ 土曜講座

文系

文・法・経等
進学対応

理系

医・薬・理・工等
進学対応

- 国公立、私立大学進学に適した幅広いカリキュラム
- 土曜課外講座と自主学習（希望者）



質・量ともに充実した授業の実施

- 1 自主自律の校訓のもと、自ら学ぶ力をつけ、生徒一人ひとりの進路を実現
- 2 じっくりと演習問題を解いたり、お互いに意見を交換するなど、生徒が自

理数科

80名

(2クラス)

前期選抜40名

後期選抜40名

学問をより深く追究し、大学研究室体験などを通して想像力・探究心を養い、科学的思考力を持った人間性豊かな人材を育てます。

松阪高校理数科は創設以来、夢を育み実現する活動を行っています。理系だけでなく、文系の進路選択も可能です。また、これまで取り組んできた理数科「課題研究」活動を、SSH事業として発展させ、新しい入試や時代のニーズに対応しています。

1年 基礎学力の充実

少人数授業＋土曜講座

(国語・数学・英語で2クラスを3分割)

●音楽・美術・書道の選択

2年 基礎充実から応用へ

少人数授業＋土曜講座

文系

国語・地歴・英語
の充実

理系

数学・理科・英語
の充実

3年 総合力養成へ

少人数授業＋土曜講座

文系

文・法・経等
進学対応

理系

医・薬・理・工等
進学対応

先輩からの メッセージ

三重大学 医学部 医学科
分子病態学講座リサーチアソシエイト (教授)

医学博士 **和田 英夫**

(昭和47年 理数科卒業)

理数科を目指す学生諸君へ

少資源／工業立国である日本は、優秀な理数系の頭脳を求めています。松阪高校理数科第1期生としての経験から、複雑で進歩した科学を理解するには、幾つかの理数科目を系統的に学習するのが効果的です。松阪高校は三重大学などと連携して、文部科学省指針により優れた教育プログラムを行っています。理数科からの文系受験もそれほど困難ではなく、理数系エキスパートになるための前段階として、理数科は最適な環境だと推薦いたします。



- 難関国公立、私立大学進学に適したカリキュラム
- 国語・数学・英語の2クラス3分割少人数授業

- 土曜講座と自主学習
- 1・2年次の夏休み理数科研修と春休み学習合宿

65分×5限授業

見させるため、授業改善を行っています。
自主的に活動する授業を大切にしています。



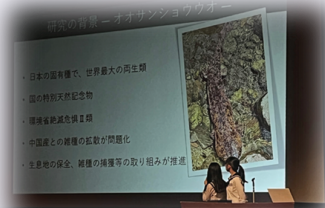
松阪高校のSSHは、将来、さまざまな課題に直面することが予想されるなか、生徒一人ひとりが、高い志を持ち、さまざまな課題に対して、自ら考え挑戦し、未来を切り拓く力や、国際舞台で通用する資質、能力を身につけ、活躍することを目標としています。

具体的には、全生徒を対象に幅広い分野での探究活動を実施します。1年生では自然科学・社会科学・統計学それぞれの活動を通して課題研究の方法を学び、2、3年生では自らの興味・関心に基づいた課題研究に取り組みます。課題研修で身につけた能力や研究成果は、新しいタイプの大学入試に活かすことも可能です。

東海地区や全国での発表会、大学や企業との連携など生徒の可能性を伸ばすSSHならではの取り組みも数多く実施しています。

SSH（スーパーサイエンスハイスクール）とは？

未来を担う科学技術系人材を育てることをねらいとして文部科学省が実施する事業で、本校は令和3年度から第Ⅲ期（5年間）の指定を受けています。SSHの指定を受けた学校では、科学技術系人材の育成のため、各学校で作成した計画に基づき、独自のカリキュラムによる授業や、大学・研究機関などとの連携、地域の特色を生かした課題研究など様々な取り組みを積極的に行っています。



クラブ活動 ～受け継がれる伝統と文武両道～

生徒会直属
文化
運動部

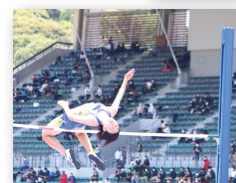
吹奏楽、バトン・応援指導

SSC、英語、合唱、郷土研究・地理、美術、書道、放送、写真、文芸、家庭、茶道、SCマンガ

陸上競技、野球、卓球、バレー、テニス、ソフトテニス、ラグビー、バスケット、サッカー、ソフトボール、バドミントン、ダンス、弓道、（水泳、なぎなた、アーチェリー、フェンシング）

2021年度の主な成績

- 吹奏楽部** ▶ 令和3年度東海吹奏楽コンクール高等学校B編成の部 銅賞
第64回中部日本吹奏楽コンクール本大会高等学校小編成の部 銀賞
第27回日本管楽合奏コンテスト予選選考会高等学校A部門 優秀賞・バンドジャーナル賞
令和3年度三重県吹奏楽部コンクール 優勝・県代表・朝日新聞社賞
令和3年度中部日本吹奏楽コンクール三重県大会 優勝・県代表
- 弓道部** ▶ 令和3年度三重県高校弓道春季大会決勝大会 女子団体 第2位
第40回全国高等学校弓道選抜大会出場
東海高等学校弓道選抜大会 女子団体3位、女子個人出場
全国高等学校弓道選抜大会三重県予選弓道大会 女子団体優勝
- 女子ソフトテニス部** ▶ 令和3年度三重県高校春季ソフトテニス大会 女子団体の部 第3位
令和3年度三重県高校春季ソフトテニス大会兼ハイスクールジャパンカップ2021県予選大会
女子個人の部 第3位 野村 遙 後藤紗和 ハイスクールジャパンカップ出場
令和3年度三重県高等学校総合大会ソフトテニス競技個人の部 第5位(西岡泉帆・園田ひなた組全国総体出場)
令和3年度三重県高等学校総合大会ソフトテニス競技団体の部 準優勝(東海総体出場)
令和3年度三重県高等学校新人ソフトテニス大会兼東海選抜予選 女子団体の部 第3位
令和3年度三重県高等学校新人ソフトテニス大会兼東海選抜予選 女子個人の部 第5位
- ラグビー部** ▶ 第8回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会三重県大会 第3位
令和3年度第71回三重県高等学校総合体育大会ラグビーフットボール競技 第3位
- 男子ソフトテニス部** ▶ 令和3年度三重県高校春季ソフトテニス大会 男子団体の部 第5位
令和3年度三重県高等学校新人ソフトテニス大会兼東海選抜予選 男子団体の部 第3位
- 男子バドミントン部** ▶ 令和3年度三重県高校バドミントン選手権大会兼全国及び東海高校総体県予選男子2部シングルの部 優勝 ラ・ディティエ
- 合唱部** ▶ 第61回全日本合唱コンクール三重県大会 松阪高校・松阪工業高校合同合唱団高等学校Aの部 銀賞
第88回NHK全国学校音楽コンクール 松阪高等学校三重県コンクール高等学校の部 銅賞
- 陸上競技部** ▶ 第24回東海高等学校新人陸上競技選手権大会 男子1600m、男子800m、女子1500m 出場
令和3年度三重県高等学校女子駅伝大会 第6位 第32回東海高校女子駅伝出場
第64回東海陸上競技選手権大会 女子1500m出場
- 男子バレー部** ▶ 令和3年度三重県高等学校バレーボール春季大会 第5位
令和3年度三重県高等学校総合体育大会バレーボール競技 第3位
第68回東海高等学校総合体育大会バレーボール競技 出場
令和3年度三重県高等学校バレーボール選手権大会 第5位
- 文芸部** ▶ 第41回近畿高等学校文化祭 文芸部門 参加奨励賞 奥田 円
第41回近畿高等学校総合文化祭文芸部門 三重県代表として参加
『高校文芸みえ』俳句部門優良賞（全国総文祭に三重県代表として参加決定）、小説部門、詩部門入選
『高校文芸みえ』第28号入賞及び入選（俳句部門） 優良賞 鎌倉 和奏
（小説部門）入選 中村うた 森田ひかり 川原瑞流
（詩部門）入選 中澤孝太 中村うた 金谷侑悟
- 放送部** ▶ 中国河南省国際交流ショートビデオコンテスト 3等賞 代表 川本知佳
第7回いせ人権映画祭 ハートウォーミング賞
- 美術部** ▶ 第67回伊勢市美術展覧会 平面造形の部 作品名「崩壊」入選 岡本裕登
感謝状「三重とこわか国体及び三重とこわか大会」への手作り応援のぼり旗作成 代表 山崎朱花
- SSC（生物分野）** ▶ 第69回日本生態学会大会高校生ポスター賞 優秀賞 池田萌朱那
- ソフトボール部** ▶ 令和3年度三重県高校連ソフトボール競技春季大会兼東海高校総体県予選大会 準優勝
令和3年度第71回三重県高等学校総合体育大会ソフトボール競技兼
全国総体兼中日総合大会県予選大会 準優勝
令和3年度第65回中日本総合男子ソフトボール選手権大会 出場
令和3年度三重県高校連ソフトボール競技新人大会兼東海地域新人大会兼全国選抜大会県予選大会 準優勝
令和3年度第35回東海地域高等学校男子ソフトボール新人大会 出場
- 郷土研究・地理部** ▶ 日本地理学会2022年春季学術大会（東京大学）高校生ポスターセッション発表



松高の歩み

～長い歴史と伝統に育まれた学校～

1910年（明治43年）	飯南郡立飯南女学校を創立
1923年（大正12年）	三重県立飯南高等女学校と改称
1948年（昭和23年）	三重県立松阪中学校と三重県立飯南高等女学校を統合、 三重県松阪南高等学校として発足
1949年（昭和24年）	三重県松阪北高等学校と統合、 三重県松阪高等学校南校舎で発足
1950年（昭和25年）	三重県松阪南高等学校と改称
1952年（昭和27年）	三重県松阪北高等学校家庭科と統合、 三重県松阪高等学校と改称
1955年（昭和30年）	三重県立松阪高等学校と改称
1969年（昭和44年）	理数科を設置
2000年（平成12年）	三重県の高等学校初の65分授業導入
2004年（平成16年）	S S H（スーパーサイエンスハイスクール）に指定（第Ⅰ期）
2009年（平成21年）	S P P（サイエンス・パートナーシップ・プロジェクト）研究校指定
2010年（平成22年）	創立100周年
2012年（平成24年）	野球部甲子園初出場
2016年（平成28年）	S S H（スーパーサイエンスハイスクール）に指定（第Ⅱ期）
2021年（令和3年）	S S H（スーパーサイエンスハイスクール）に指定（第Ⅲ期）



1年間の行事

4月	始業式、入学式、遠足、面談週間 S S Hポスター発表会
5月	1学期中間考査
6月	体育祭、S S H成果発表会
7月	1学期期末考査、スポーツ大会、終業式
7・8月	夏季課外
8月末	始業式、実力テスト
9月	松高祭、面談週間
10月	2学期中間考査、修学旅行（2年）
12月	2学期期末考査、終業式
1月	始業式、特別編成授業（3年） 実力テスト（1・2年）
2月	学年末考査
3月	卒業式、スポーツ大会、修了式



東松阪駅より800m



三重県立松阪高等学校

〒515-8577 三重県松阪市垣鼻町1664番地

TEL 0598-21-3511 FAX 0598-25-0533

<http://www.mie-c.ed.jp/hmatus/matsusaka/index.html>



松阪高校のホームページにアクセスすれば、学校の様子がよくわかります。