

体育1

(050大修館・保体301・現代高等保健体育)

レポート提出回数 **2** 単位数 **2**

必要面接時数 **10**

1. 学習の到達目標と取り組み

目標	運動の合理的・計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。
目標に向けての具体的な取り組み	1 運動の楽しさや喜びを味わうことができるよう自ら進んで運動し、公正、協力、責任などの態度を身に付ける。 2 自己やグループの能力や運動の特性に応じた課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫し、必要な技能や体力を高めるために運動の合理的な行い方を身に付ける。 3 選択した運動種目の技術や戦術及び規則などの理解を深める。 4 スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴、運動やスポーツの効果的な学習の仕方、豊かなスポーツライフの設計の仕方について学ぶ。

2. 年間学習計画と評価方法

月	内容のまとめ	主な学習目標と学習活動	単元・題材 スクーリング(実技)内容	レポート	スクーリング	Aテスト日 と範囲	評価 方法
4月	体づくり運動	1 自己の体力や生活に応じた運動を行い、体ほぐしをしたり体力を高めたりするとともに、課題を持ってこれらの運動を生活の中で実践することができるようにする。	<オリエンテーション> 「体育」学習の意義や評価の方法を理解する。	第1単元 運動・スポーツの文化的特性	5/5	第1回 10/20	レポート No.1 テスト 活動意欲
5月		2 体づくり運動に対する関心や意欲を高めるとともに、互いに協力して運動できるようにする。		No.1 1人間にとって「動く」とは何か			
6月		3 自己の体力や生活に応じて、体ほぐしの行い方と体力の高め方を実践的に工夫することができるようにする。 [毎時間、ストレッチングや軽い補強運動などを行う。]		2スポーツの始まりと変遷 ☆ 武道と日本生まれのスポーツ			
7月	球技	1 チームの課題や自己の能力に応じた運動の技能を高め作戦を生かした攻防を展開してゲームができるようにする。	<ソフトバレーボール> ・集団的技能や個人的技能を発揮し自分の能力や課題に応じた技能を身につける。	☆スポーツルールの変容	6/2	レポート No.1 教科書 P.116- P.125 レポート 後ろについて いる資料	レポート テスト 活動意欲
8月		2 チームにおける自己の役割を自覚して、その責任を果たし、互いに協力して練習やゲームができるようにするとともに勝敗に対して公正な態度がとれるようにする。また、練習場などの安全を確かめ、健康・安全に留意して練習やゲームができるようにする。	<フォークダンス> ・体育館にて行う。	3文化としてのスポーツ ☆競技スポーツにおける競争の意味	6/16		
9月		3 チームの課題や自己の能力に応じた課題の解決を目指して、計画的な練習の仕方やゲームの仕方を工夫することができるようにする。 [ソフトバレーボール、バドミントン、テニス、硬式テニスなどの種目を行う]		☆スポーツとメディア	8/4		
10月				◎ソフトバレーボール 競技用コートの特徴とプレイングの進め方、及び用語の説明やルール	9/1		
11月				◎ソフトバレーボール 競技用コートの特徴とプレイングの進め方、及び用語の説明やルール	9/15		
12月	ダンス	1 自己の能力に応じた課題をもって運動を行い、感じを込めて踊ったり、みんなで楽しく踊ったりして交流し、互いのよさを認め合い、協力して練習できるようにする。	<選択授業> ・テニスか硬式テニスのどちらかを選択する。	No.2 4オリンピックと国際理解	11/17	第2回 2/16	レポート No.2 レポート テスト 活動意欲
1月		2 グループの課題や自己の能力に応じた課題解決を目指し、計画的な練習の仕方を工夫することができるようにする。 [全員でのフォークダンスを中心とした踊りを行う。]		☆世界の民族スポーツ	12/15		
2月		3 現代のスポーツは、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしており、その代表なものにオリンピックムーブメントがあること。また、ドーピングはフェアプレイの精神に反するなど、能力の限界に挑戦するスポーツの文化的価値を失わせること。	<バドミントン> ・自己の能力に応じて運動の技能を高めて作戦を生かした攻防を展開してゲームができるようにする。	5スポーツと経済 6ドーピングとスポーツ倫理	1/5		
3月	体育理論	4 現代のスポーツは、経済的な波及効果があり、スポーツ産業が経済の中で大きな影響を及ぼしていること。		☆ドーピングの始まりと歴史	1/12	教科書 P.126- P.134 レポート 後ろについて いる資料	レポート テスト 活動意欲
3月				◎テニス 競技用コートの特徴とプレイングの進め方、及び用語の説明、及び特徴、ゲームの進め方について学ぶ。	1/26		
				※第2回Aテスト受験のためには、2/9までに合格すること。 (ただし3/1での卒業予定者は含みません。)			

・実技面接は登録してある科目に限る。

・服装は学校指定のトランパン・トレンジャツを着用、靴は学校指定の体育館用シューズと運動場用を必ず用意すること。

3. 評価の観点

評価の観点	観点の内容
関心・意欲・態度	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう自ら進んで計画的に運動をしようとする。また個人生活や社会生活における健康・安全に関心をもち意欲的に学習しようとする。
思考・判断	自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して活動の仕方を考え工夫している。
運動の技能	自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して運動を行うとともに運動の技能を高めている。また自己の体力や生活に応じて体力を高めるための運動の合理的な行い方を身に付けている。
知識・理解	社会の変化とスポーツ、運動技能の構造と運動の学び方、体ほぐしの意義と体力の高め方に関する基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。