

川越高校図書館だより 2020年5月号

休校が5月31日まで延長になりましたね…。大変な日々が続いていますが、全員で協力して乗り切っていきましょう！

4月号の図書館だよりでは「読書の方法」について紹介しました。ただ、「したほうがいいのは分かるけど…」 「どうにもやる気がわからない」というときもあると思います。今回はそうした「読書モチベーションを出す方法」について紹介します。

～読書モチベーションを出そう！～

モチベーションのための方法もいろいろあります。例えば・・・

① 「少なく」「小さく」読んでいく

いきなり「全部読む」あるいは「毎日読む」のは、なかなか大変です。「数ページ」や「何曜日」といった風に少しずつ読んでいくようにすると、負担も少なくなり、長く読めると思います。

② 可視化する

「読んだ本の内容をノートに書く」・「読んだ本を机に積む」など、自分の成果が目に見えることがモチベーションの維持・向上に繋がります。

また、ノートに書くなどのアウトプットの作業は内容の理解を深めてくれます。

③ 側に本を置いておく

身近なところに本を置いておくことも一つの方法です。枕元や机など、普段過ごす場所に置いておくことで、「寝る前」や「勉強の合間」などのちょっとした時間に本を読むことができます。まずは、本に親しみたい人におすすめです。

上に挙げたのは、あくまでも一例です。この機会にぜひ、自分だけの方法を見つけて「読書習慣」を確立しましょう！

☆ 動画「本ススメ」！ ☆

前号で「読書の方法」、今号では「読書モチベーション」について紹介しました。けれど、「どんな本を読めばいいかわからない」と悩む人は多いと思います。そんな人におすすめしたいのが「**本ススメ**」です！

「**本ススメ**」は、三重県の学校図書館と教育委員会によって作成された動画で、各学校の図書館司書が厳選した本を紹介しています。第1回は三重県教育委員会のホームページに掲載中です。以下のURLから見るすることができます。

<https://www.pref.mie.lg.jp/MOVIE/v1004600007.htm>

第2回も制作中なので、読書を始めるきっかけとして、ぜひ一度見てください。

来月号はついに、新しく来られた先生方のご紹介です！