



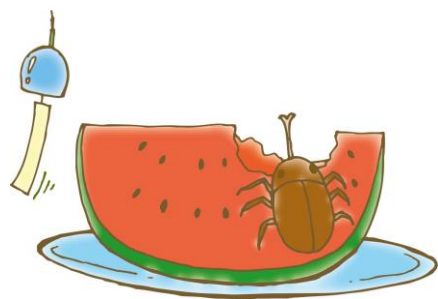
## ★★夏休み 本を読もう!★★

もう少しで夏休みです。今年も暑くなってきました。夏休み中、外は暑いので家の中にいる時間が多くなると思います。そんな時、読書をしてみてはどうでしょうか？夏休みはとても長いので、何冊でも読めると思います。

ぜひこの休み中に、本を読んでみてください。

## ★読書で集中力UP!!★

本を読むと、集中力がとてもつきます。インターネットで読書のメリットについて検索してみると、様々なことが書かれています。例えば、人の集中力の持続時間は約25分間だと言う説がありますが、よく読書をする人は1時間弱ほど、集中力が持続する、という調査も紹介されていました。本を読むことのメリットは他にもあり、読書スキルについて書かれた本もたくさんあるので参考にしてみてはどうでしょうか。



## 委員のオススメ本

『ふくわらい』 西加奈子 著 朝日新聞出版  
マルキ・ド・サドをもじって名付けられた、書籍担当者の鳴木戸定。幼いころに親に買ってもらった「ふくわらい」をして遊んでいました。それからの自分の人生をまるで「ふくわらい」のようにたどっていく、定の成長物語です。  
とても感動するので、ぜひ読んでみてください。

『いつか、眠りにつく日』 いぬじゅん 著 スターツ出版  
高2の女の子・蛍は修学旅行の途中、交通事故に遭い命を落としてしまいます。そこに案内人のクロが現れ、この世に残した未練を三つ解消しなければ、成仏できないと彼女に告げます。蛍は未練の一つが5年間片思いしている蓮に告白することだと気づいていました。しかし、彼女は蓮を前にしてどうしても想いを伝えられない、という甘酸っぱい青春物語です。予想外の結末になっているので、ぜひ読んでみてください。

夏休みの課題図書類を紹介しています。

