

今年度の定期健康診断予定日をお知らせします。自分のクラスの検診当日に欠席した場合は、他のクラスの受診日に受診をします。その日も欠席した場合には個別に連絡を入れます。

定期健康診断は学校保健安全法第13条で実施が定められている大切な検診です。1年1度のこの機会を逃さずに必ず受診しましょう。

### ◎健康診断日程予定

健康診断は4月から6月にかけて行っています。検診を受けることで、今まで自分で気づくことができなかった病気を早期発見することも多く、より早い治療に結びつけることが出来ます。

#### ◀健康診断の目的▶

1. 自分自身の発育や健康状態を知る。
2. 病気や異常を早期に発見し、早期の治療に結びつける。
3. 健康診断の結果により、今後の生活における健康の保持増進に役立てる。



### 平成31年度定期健康診断予定

日(曜日)	内容	時間	1年	2年	3年
4月10日(水)	身体測定	13:15~	○	○	○
4月11日(木)	歯科検診	8:50~	1.2.3.5.6.8		
4月12日(金)	内科検診	9:00~		3.4	1.2.3.6
4月15日(月)	内科検診	9:00~		1.5.6.7.8	5
4月16日(火)	心電図検査	9:00~	○		
4月18日(木)	歯科検診	8:50~		4.5	1.3.5.6
4月23日(火)	レントゲン(X線)検査	9:00~	○		
4月24日(水)	歯科検診	9:00~	4.7	1.2.3.6.7.8	2.4.7.8
4月25日(木)	眼科検診	9:00~	○	○	○
5月9日(木)	検尿	登校時	○	○	○
5月20日(月)	内科検診	13:30~	3.4.5.6.7.8		
5月21日(火)	内科検診	13:30~	1.2	2	4.7.8
5月23日(木)	検尿	登校時	○	○	○
5月30日(木)	耳鼻科検診	13:30~	3.4.7		
6月4日(火)	耳鼻科検診	13:30~	1.6.8		
6月5日(水)	耳鼻科検診	13:30~	2.5		

### ◎健康診断の結果について

健康診断の結果は、異常が見つかった人のみに渡しています。「治療のお知らせ」を受けた人は、専門医を受診して結果を保健室に提出して下さい。



## ◎腎臓検診（検尿）について

生活習慣病をはじめとする、病気の早期発見につなげるもので、大変重要な検査です。昨年度は全員提出ができました。2日間設定してありますから必ず提出して下さい。生理で提出できない場合は保健室に伝えに来てください（「潜血」反応が出ますので提出してはいけません）。

※一次検査結果「糖」が出た場合はすぐにお知らせしますので、必ず医療機関を受診してください。

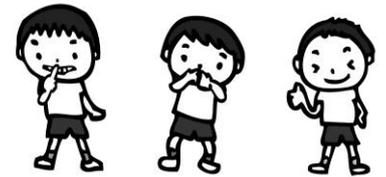
## ◎歯科検診について

検査の日には必ず朝食後に歯磨きをしてきてください。歯に歯垢や食べかすが付着していると正しく検診ができません。毎年「歯肉の状態が悪い」「歯垢沈着（歯の汚れ）」で治療カードを渡す人がとても多く、100人以上います。丁寧にブラッシングをするように心がけましょう！

## ◎内科検診について

心臓の音や、呼吸音を確認し胸郭や背骨の状態、皮膚の様子、栄養状態（貧血など）、四肢の状態、運動器の状態などをチェックしています。医師が聴診器を使うので静かにしましょう。

おしずかに...けんしん中<sup>ちゅう</sup>



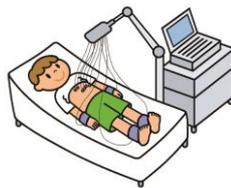
## ◎眼科検診について

眼球の状態、まぶた、結膜、角膜、まつげなどをみてアレルギーなど眼の異常がないかを調べます。前髪が眼にかからないようにピンで留めるか、ゴムで束ねるようにしてください。目にかかっている場合には検診が出来ないためピンで留めてもらうことになります。

## ◎心電図検査（1年のみ）

心臓が動くとき、心臓の筋肉（心筋）から弱い電気の流れが起こります。心電図は、この電気の流れをとらえて記録したものです。

心臓の働きに異常がないかをみる大切な手がかりとなる検査です。



## ☆検査時の服装

- ①カッターシャツ・ブラウスの下に**体操シャツ**を着てくる。朝、忘れずに着用してきてください！！
- ②各教室で靴下・ブレザーを脱ぎ、ネクタイははずしてくる。（心電図検査のときに脱ぐため）
- ③女子のブラジャーは保健室に来てから、留め金を外します。

## ◎レントゲン検査（1年のみ）

「結核」をはじめとする肺の異常を調べる検査です。



- 検査の際には番号札を渡します。その番号札を持って、その順番通りに待っていてください。

## ☆検査時の服装

- ①カッターシャツ・ブラウスの下に**体操シャツ**を着る。忘れずに着用してきてください！！
- ②女子は、ブラを外して半袖体操シャツを着る。その上から**長袖ジャージ（女子のみ）**を着てレントゲンバスに入る。バスの中で長袖ジャージを脱ぐ。

**1年生の人は、体操シャツを忘れないようにしてください。**

