



風邪やインフルエンザが本格的に流行してくる時期になりました。予防対策は、できていますか？大切な試験や部活動の試合などでみなさんの持っている力を最大限に発揮するためには、体調を整えておくことが1番大切です。心も体も健康に気をつけましょうね。

インフルエンザは、予防方法の1つとしてワクチンを接種する方法もあります。ワクチンを接種することでインフルエンザを予防でき、重症化を防ぎます。抗体ができるまで約2週間かかり、効果は約5ヶ月です。予約が必要な病院が多いので、電話で問い合わせてから受診しましょう。予防接種を考えている人は、遅くとも12月中に接種しておくことをおすすめします。



欠席連絡について お願い

欠席の連絡は、時間までに各学年に連絡してください。「熱がある、熱はない、頭痛がある、吐き気がある、インフルエンザのA型、B型」など症状を詳しく教えてください。



スポーツ振興センターの書類について

学校管理下でケガをした人は、スポーツ振興センター災害給付制度の申請ができます。書類が必要な人は保健室まで。

今、書類が手元にある人は冬休み前に保健室に提出してください。給付されるまで約2～3ヶ月かかります。

カウンセリングの予約について・・・

悩み事や困ったことは、誰かに相談しましょう。一人で抱え込まないでね！
現在カウンセリングは12月6日、13日、20日の予定です。予約は保健室まで♪



学校感染症 出席停止証明書

学校感染症に罹患すると出席停止になります。「出席停止証明書」が必要です。出席停止証明書の用紙は①～③のどれかで用意してください。

- ①本校のHPの保健室からダウンロードして印刷する。
- ②このほけんだよりの裏面をコピーして使用する。
- ③病院が作成している用紙でも問題ありません。

病院で記入してもらったら担任の先生を通して保健室に提出しましょう。

※困ったことがあれば、保健室に相談してください。

令和 年 月 日

三重県立川越高等学校

校長 梅澤 裕

年 組 さん
保護者様

学校感染症による出席停止のお知らせ

この用紙を主治医の先生に記入いただき、登校後、保健室に提出してください

主治医様

出席停止証明依頼について

先日、保護者より学校感染症の連絡をうけました。

学校感染症は、学校保健安全法及び施行規則により出席停止の処置が定められております。

感染症予防に徹底を期したいと思いますので、ご面倒をおかけいたしますが集団生活の中での感染のおそれ
なくなりましたら、下記の用紙にご記入いただき、当該生徒に持たせてくださいますよう、お願いいたします。

出席停止証明書

疾患名に○をつけてください。

インフルエンザ 百日咳 麻疹 風疹 水痘 流行性耳下腺炎

咽頭結膜熱 結核 腸管出血性大腸菌感染症 流行性角結膜炎

急性出血性結膜炎 その他の感染症 ()

上記の疾患に係る自宅療養期間 月 日 ~ 月 日

その他の留意事項

月 日 より登校しても差し支えないものと認めます。

令和 年 月 日

貴医療機関名

医師御名前