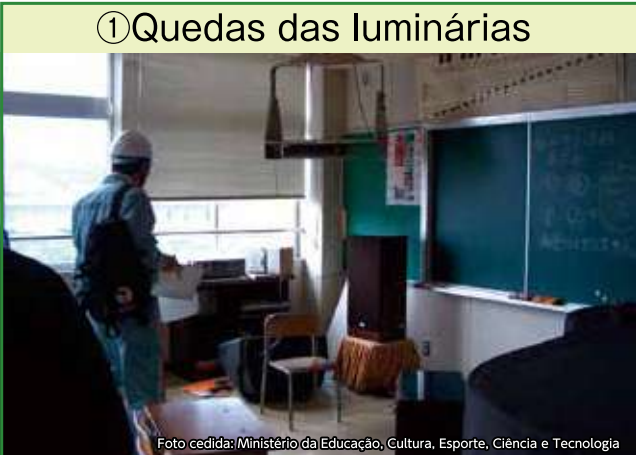


1

Se acontecer o grande terremoto durante o intervalo da escola

(1) Os perigos dentro da escola.

Nos terremotos que aconteceram até hoje, causaram danos nas escolas, como mostram as fotos abaixo. Pense nos perigos que podem existir na sua escola.



(2) Como proteger-se dos perigos que podem acontecer na escola

Escreva como se proteger dos perigos que poderiam acontecer no local que costuma ficar durante os intervalos da escola.

Local	Prováveis perigos	Como proteger-se
Ex.: Sala de aula	Queda da luminária	Esconder-se debaixo da mesa.

(3) Cuidados ao se refugiar

① Na sua escola qual é o nome e o caminho do abrigo determinados para refugiar-se?

② Quais os prováveis perigos da rota até o abrigo?
E quais cuidados deve-se ter.

● Quantos minutos até o abrigo? (minutos)

Nota: No risco do tsunami, agir em 2 etapas, proteger-se no tremor e refugiar-se em lugares altos.

Ressuscitação cardiopulmonar

Conjunto de medidas de primeiro-socorro para salvar uma vida, com compressões torácicas, na pessoa com insuficiência respiratória e parada cardíaca.

Para evitar um desastre secundário, antes da execução, verifique se está tudo seguro ao seu redor.



Inicialmente, bata o ombro da vítima, e diga ao seu ouvido se "está tudo bem".
Primeiro verifique se há ou não consciência, so então inicie.

AED

É um aparelho de emergência, que através de choque elétrico, retorna o movimento coronário; administre na pessoa que apresenta fibrilação ventricular (arritmia cardíaca grave, onde o músculo coronário treme e deixa de bombear o sangue para o corpo todo).



Secar o corpo da vítima se estiver molhado. Em seguida, com calma, proceda conforme gravação automática do AED.

Sabe onde está instalado o AED? ▶