

1

学校で 大地震が起きたら

(1) 学校の中で危険なこと

これまでに起こった地震で、学校では下の写真のような被害がありました。
あなたの学校では、どのような危険があるか考えてみましょう。



(2) 学校での危険からの身の守り方

あなたが学校で休み時間によくいる場所について、考えられる危険、身の守り方を書きましょう。

場所	考えられる危険	身の守り方
例) 教室	照明器具の落下	机の下に隠れる。

(3) 避難するときに気をつけること

① あなたの学校では、どのような経路で、どこへ避難することになっていますか。

② 避難する経路には、どのような危険があると考えられますか。
また、どんなことに気をつけたらいいですか。

● 避難場所まで何分かかりますか。(分)

※津波が来る恐れのある場合、まず揺れから身を守り、その後、すぐ高いところへ避難するという、二段構えの対応をしましょう。

もしも誰かが突然に倒れたら・・・

心肺蘇生法

呼吸が止まり、心臓も動いていないとみられる人に対して、胸骨圧迫を行う初期の救命方法です。二次災害を防ぐために周囲の安全を確認してから実施します。



最初に相手の肩をたたきながら、耳元で「大丈夫ですか」と呼びかける。意識の有無を確かめたうえで始める。

AED

心室細動(心臓の筋肉が不規則にブルブルと震え、全身に血液を送り出すポンプの役割を果たせない状態に陥る症状)を起こした人に取り付け、電気ショックを与えて心臓の動きを取り戻すための救急機器です。



最初に体が濡れていれば拭き取る。手順はAEDの音声ガイドダンスに従えばよいので、落ち着いて行う。

AEDの設置場所はどこですか。 ▶