

# 1

## 在学校的时候, 如果发生大地震

### (1) 学校内会发生的危险

在至今为止发生的地震中, 学校会受到如下面照片所描述的损害。思考一下, 你的学校会有哪些危险呢。

① 挂在天花板上的电视掉落



② 书架倾倒



③ 鞋柜倾倒



④ 玻璃破损



⑤ 天花板材掉落



⑥ 外墙壁剥落



## (2) 从学校的危险中保护自己的方法

针对课间休息时间你经常在的场所, 写下可能会发生的危险和保护自身安全的方法。

场所	可能会发生的危险	保护自身安全的方法
例) 教室	照明器具掉落。	躲在桌子下面。

## (3) 避难时的注意事项

①你所在的学校, 能够通过怎样的路径, 到哪里去避难呢。

-----

-----

②避难的路径上, 可能会发生怎样的危险呢。

另外, 需要注意些什么呢。

-----

-----

●到达避难场所需要花费多长时间 (                      分钟)

※如果海啸可能来袭, 首先要从地震的震动中保护自己, 然后采取第二阶段的应对, 如立刻去地势高的地方避难。

## 如果有人突然摔倒…

### 心肺复苏法

是指对呼吸停止、心脏停止跳动的人进行胸部按压的初期救命方法。要在确认周围安全后实施, 以免发生次生灾害。



最初时要一边捶对方肩膀, 一边在耳边呼唤“你没事吧”。应在确定是否有意识之后开始实施。

### AED

是指为发生心室纤颤 (症状表现为心脏肌肉发生不规则颤动, 无法发挥向全身输送血液的泵的功能) 的人安装的、通过电击恢复心脏搏动的急救设备。



如果身体弄湿了, 需首先进行擦拭。要保持镇定, 按照AED的声音指示操作即可。

你了解AED  
设置在哪里吗? ▶