

非常持ち出し品をチェックしよう

家族に聞いて、どのような物が家にあるか。写真を撮ってチェックしてみよう！
どんな品を用意しておけばいいかは、防災ノート（ワークシート②）で確認してみよう。

れい
例

品名：水（ペットボトル）



数：2リットル 2本

消費期限：2023年12月31日

使用方法：飲む。傷口を洗う。

れい
例

品名：ラップ



数：2ロール

22cmと30cmあり

使用方法：傷に巻く。紙皿に巻いて食器の洗い物を減らす。

家族と話し合ったことを書こう

非常持ち出し品をチェックしよう

家族に聞いて、どのような物が家にあるか。写真を撮ってチェックしてみよう！

どんな品を用意しておけばいいかは、防災ノート（ワークシート②）で確認してみよう。

品名：

写真を撮影し
貼り付ける

品名：

写真を撮影し
貼り付ける

家族と話し合ったことを書こう