

1

Kung Sakali may Malakas na Lindol Habang Oras ng Nagbreak sa Paaralan

(1) Mga Panganib sa Paaralan

May mga paaralan na may matinding pinsala na ipinakita sa larawan ng may lindol na naganap noon. Umisip ng mga posibleng panganib sa inyong paaralan.

Lugar	Maaring Panganib	Paano Iwasan ang Panganib
Hal.) Safety Net sa mga Kanto ng Bakuran ng Paaralan	Mga Bagay Nalalaglag sa Oras na May Lindol	Umalis sa lugar kaagad at pumunta sa gitna ng bakuran ng paaralan.



Larawan ni: Kagawaran ng Edukasyon, Kultura, Isports, Siyensya at Teknolohiya



Larawan ni: Kagawaran ng Edukasyon, Kultura, Isports, Siyensya at Teknolohiya



Larawan ni: Kagawaran ng Edukasyon, Kultura, Isports, Siyensya at Teknolohiya



Larawan ni: Kagawaran ng Edukasyon, Kultura, Isports, Siyensya at Teknolohiya



Larawan ni: Kagawaran ng Edukasyon, Kultura, Isports, Siyensya at Teknolohiya

[Pahiwatig] Subukang uriin ang mga posibleng panganib sa kanilang uri. Halimbawa, kung ang dahilan ng panganib ay panloob (pagkasira ng paaralan) o panlabas (tsunami o sunog), o kung ang uri ng panganib ay pagbagsak (lagayan ng mga aklat, lagayan ng sapatos atbp.) o pagbagsak (kisame, mga ilaw atbp.).

Pag-usapan natin ito!
 Subukang pag-usapan kung anong mga paghahanda sa lindol ang dapat ang iyong paaralan ay magsagawa.

(2) Mga Kagamitan na Dapat Isaalang-alang sa Panahon ng Paglikas

① Ano at saang lugar ang itinalaga ng paaralan na lugar na pupuntahan sa panahon ng sakuna?

② Anu-ano ang posibleng peligro habang papunta sa lugar ng evacuation?
Anu-ano ang mga bagay na dapat ingatan?

● Gaano katagal para marating ang lugar ng evacuation? (min.)

※ Kapag ang tsunami ay parating, kailangan ng dalawang hakbang ng paghahanda-
proteksyunan ang sarili una, mula sa mga gumuguho at ang paglilikas agad sa mataas na lugar.

(3) Mga Bagay na Natutunan Mula sa Emergency Drill

Pagkatapos na lumahok sa pagsasanay pangkaligtasan, isulat ang kaibahan ng mga bagay sa plano sa paglilikas mula sa mga pangyayari na inyong ipinapalagay sa aytem (2). Isulat ang mga bagay na dapat tandaan.

② Isulat ang mga posibleng pagbabago base sa numero 1 sa ibaba.

Kapag may taong biglang bumagsak...

cardiopulmonary resuscitation (CPR)

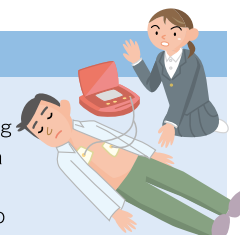
Ito ay unang hakbang sa pang-unang lunas na isinasagawa sa pamamagitan ng pagdidiin ng dibdib ng tao na hindi humihinga na hindi naririnig ang pintig ng puso. Upang maiwasan ang pangalawang pinsala, tingnan ang paligid bago gawin ito.



Sa una, bumulong sa tainga ng pasyente kung siya ay nasa mabuti habang tinatapik siya sa balikat. Tingnan kung ang pasyente ay may malay o wala.

AED

Ito ay gamit sa unang panglunas na ikinakabit sa taong nakakaranas ng paninigas ng mga kalamnan ng puso (kung saan ang mga ugat ng puso ay bumabara at hindi makapagpadaloy ng dugo sa buong katawan ng tao) upang makabalik sa normal pagpintig ng puso sa pamamagitan ng electrical shock.



Punasan muna ang katawan kapag basa. Manatiling mahinahon at sundin ang pamamaraan na ibibigay ng boses na magpasunod sa AED.

Alam mo ba kung saan nakakabit ang AED?

