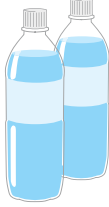
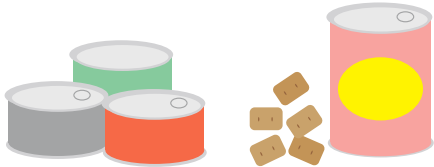

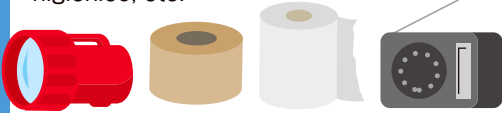




## Debemos comprobar el tipo, la cantidad y el lugar en donde tenemos las provisiones

En los terremotos pasados ha habido casos en los que al llegar a los refugios no había suficientes provisiones. ¿Qué tendríamos que hacer para asegurar que nuestras familias pudieran sobrevivir durante una semana entera?

Agua	 <p>Las personas adultas necesitan 3 litros diarios. Especialmente es importante durante el verano. Ten en cuenta el peso.</p>	<input type="radio"/> ¿Qué cantidad de agua tenéis preparada en tu casa?	<input type="radio"/> ¿Qué cantidad necesitáis en tu casa?
Alimentos	<p>Lo ideal es que los alimentos sean ligeros, que contengan muchas calorías y que no necesiten agua ni fuego para cocinarse.</p> 	<input type="radio"/> ¿Qué cantidad de alimentos tenéis preparados en tu casa?	<input type="radio"/> ¿Qué cantidad necesitáis en tu casa?
Ropa	<p>Además de muda para cambiarnos y mantenernos limpios, necesitamos toallas y dependiendo del tiempo meteorológico o de la estación del año en la que nos encontremos podemos necesitar artículos para la lluvia y para hacer frente al frío.</p> 	<input type="radio"/> En caso de que ocurra un terremoto en un día de lluvia en pleno invierno, ¿qué te llevarías?	<input type="radio"/> ¿Qué cantidad necesitáis en tu casa?
Útiles y objetos de uso diario	<p>Hay muchos tipos de cosas necesarias, como por ejemplo: cosas para protegernos, medicamentos, linternas, algún medio para poder escuchar u obtener noticias e información, papel higiénico, etc.</p> 	<input type="radio"/> ¿Tenéis en tu casa alguna cosa que necesitéis llevar en caso de emergencia?	<input type="radio"/> ¿Dónde tenéis en vuestra casa esa cosa que necesitáis llevar sin falta?

**¿Vas a llevarlo cuando ocurra un terremoto o tienes pensado ir a recogerlo después de haberos refugiado?**

**En principio, cuando nos refugiamos hay que llevar solo una cantidad que no nos dificulte la evacuación.**

Combina las provisiones y artículos descritos arriba y prepáralos de manera que no supongan una gran carga para la familia a la hora de refugiarse. Piensa en el tamaño y peso de las cosas y decide qué es lo primero que vas a llevar.

◆ En relación a los lugares en los que va a refugiarse la familia, por favor hablemos con toda la familia y escribamos vuestras opiniones.