

2

Si ocurre un gran terremoto cuando estamos en casa

(1) ¿Qué peligros hay dentro de casa?

Aun en caso de que los edificios de las casas no se caigan como consecuencia de los temblores sísmicos, hay casos en los que los habitantes de esos edificios tienen que enfrentarse a diversos peligros.

Mira la fotografía y los dibujos, piensa qué tipo de peligros puede haber en tu casa y después escríbelos. Escribe también cómo piensas que se pueden evitar esos peligros.

Lugar	Peligro potencial	Cómo evitar el peligro
Ejemplo: Mi habitación	Los cristales de las ventanas pueden romperse y salir volando. Las estanterías de libros que no estén sujetas se caen al suelo.	Colocando películas plásticas de protección en los cristales de las ventanas. Sujetando las estanterías de los libros a las paredes mediante correas o sujeciones metálicas.



Fotografía ofrecida por: Ciudad de Higashimatsuyama



Fotografía ofrecida por: Ciudad de Higashimatsuyama



Fotografía ofrecida por: Ciudad de Higashimatsuyama



Fotografía ofrecida por: Ciudad de Higashimatsuyama

¡Hablemos!

La encuesta prefectural sobre conciencia de la población para prevención de desastres, año heisei 30 (2018) (prefectura de Mie) nos informan de que aproximadamente el 46 % de los ciudadanos de esta prefectura no han sujetado los muebles de casa. Hablemos sobre las razones por las que estas personas no toman las medidas de prevención, aun conociendo el peligro que esto supone.

(2) Para proteger a nuestras familias y a nosotros mismos

① Cuando ocurre un gran terremoto, dentro de casa es probable que pasen las siguientes cosas que describimos debajo. Por favor, dinos qué cosas piensas que debes hacer para proteger a tu familia.

Qué ha pasado dentro de casa	Qué cosas debemos hacer
La pared se ha deformado y la puerta de la habitación de la abuela no se puede abrir por lo que ésta no puede salir de la habitación.	Ejemplo: Llamamos a la abuela y comprobamos su estado. Con la ayuda de los miembros de la familia se rompe la puerta y se rescata a la abuela. Nos preparamos para refugiarnos.
La estufa se ha caído al suelo y el agua de la tetera que estaba encima se ha derramado sobre la pierna de mi padre y se ha quemado.	
Los cristales y la vajilla de la casa se han roto y sus trozos se han desparramado por todas partes. Los muebles también se han caído e impiden que pasemos.	
Escribamos también qué otras situaciones pueden ocurrir.	

② ¿A dónde habéis decidido ir para refugiarnos en vuestra casa?
¿En qué cosas tenéis que poner atención cuando vais a refugiarnos?

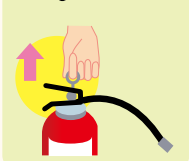
Si ocurre un incendio...

- Cuando se produce un incendio, este genera gases tóxicos como por ejemplo monóxido de carbono, por este motivo para protegernos del humo deberemos colocarnos un pañuelo o elemento similar sobre la boca y la nariz, y una vez hecho esto, deberemos escapar agachándonos todo lo posible.
- Debemos ceder el paso a las personas que necesitan ayuda para la evacuación, como por ejemplo las personas mayores, los niños, etc.
- Cuando hayamos llegado a un lugar seguro, no intentaremos volver a casa.
- Si parece que el fuego se va a extender, iremos al parque, etc., para ponernos a salvo.

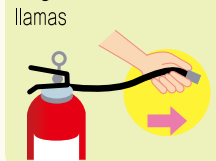


Modo de empleo de un extintor contra incendios

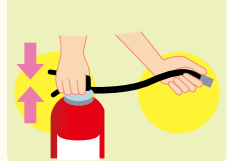
① Retira la arandela de seguridad



② Suelta la manguera y dirígela al foco de las llamas



③ Aprieta la palanca con fuerza



Con un extintor podemos apagar un fuego que todavía no se ha extendido a las paredes y al techo.



Medidas

Piensa de antemano qué provisiones de emergencia debéis llevar la familia y prepáralas. Comprueba, si es posible, varios posibles refugios y caminos para ir a refugiarnos.