



## Proteja a casa contra perigos

Vistoriar o interior da casa ajuda a reduzir os perigos dos desastres.

### Queda e estilhaços

O vidro da janela quebrada ou a queda das louças podem provocar seus estilhaços. Talvez tenha que agir num terremoto de noite e sem eletricidade.

A área do interior da casa com probabilidade de ter os cacos estilhaçados.

Quais as medidas tomadas na sua casa?

### Tombar

Possibilidade de ficar preso num móvel pesado que cai sobre si, impossibilitando o refúgio do tsunami ou incêndios. E na pior das hipóteses a morte da pessoa presa.

Os móveis com chances de cair.

Quais as medidas que tem tomado na sua casa?

### Incêndio

O incêndio é o típico desastre secundário consequente do terremoto. No Grande Terremoto de Kanto e Hanshin-Awaji foi o causador da alastração de vítimas.

O que causa incêndio com o abalo do terremoto no interior da casa,?

Quais as medidas que tem tomado na sua casa?

### Outros

A casa se inclina devido ao abalo ou liquefação de solos arenosos, a porta pode se deformar impedindo a sua abertura.

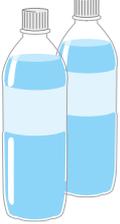
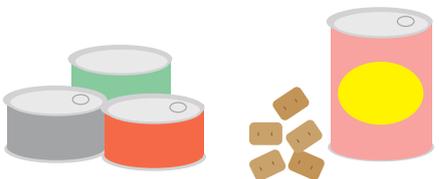
Na sua casa haveria algum outro perigo, além dos riscos acima descritos?

◆ Sobre a inspeção de segurança de sua casa, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.



## Verificar os tipos, a quantidade e lugar dos produtos estocados

Nos terremotos do passado, aconteceu a falta de mantimentos nos abrigos.  
O que fazer para que a família se mantenha por 1 semana?

<p>Água</p>	 <p>Adulto consome 3 litros por dia. No verão é indispensável. Atenção com seu peso.</p>	<p><input type="radio"/> Qual a quantidade de estoque de água potável na sua casa?</p>	<p><input type="radio"/> Qual a quantidade necessária em sua casa?</p>
<p>Alimentos</p>	<p>O ideal seriam alimentos leves, alta caloria e que não necessita-se de água ou fogo para consumir.</p> 	<p><input type="radio"/> Qual a quantidade de alimentos estão estocados na sua casa?</p>	<p><input type="radio"/> Qual a quantidade necessária em sua casa?</p>
<p>Vestimentas</p>	<p>De acordo com o tempo e a estação, além de peças íntimas para manter a higiene, necessita-se também de toalhas, acessórios de chuva e casacos para o frio.</p> 	<p><input type="radio"/> O que levar se acontecer o terremoto num dia de chuva em pleno inverno?</p>	<p><input type="radio"/> Qual a quantidade necessária da sua casa?</p>
<p>Produtos do dia a dia</p>	<p>Há vários produtos necessários, tais como objetos de proteção, remédios, lanterna portátil, aparelho de meio comunicativo de informações, produtos higiênicos, etc.</p> 	<p><input type="radio"/> Em sua casa o que tem para levar em caso de emergência?</p>	<p><input type="radio"/> Onde estão guardados em sua casa os itens descritos à esquerda?</p>

**Levará consigo,  
ou virá depois para buscá-los?  
Por regra leve somente o necessário,  
para que não atrapalhe no abrigo.**

Faça o kit de emergência da família com a combinação dos produtos acima descritos, selecionando o que levará em primeiro lugar, considerando o seu peso e o tamanho.

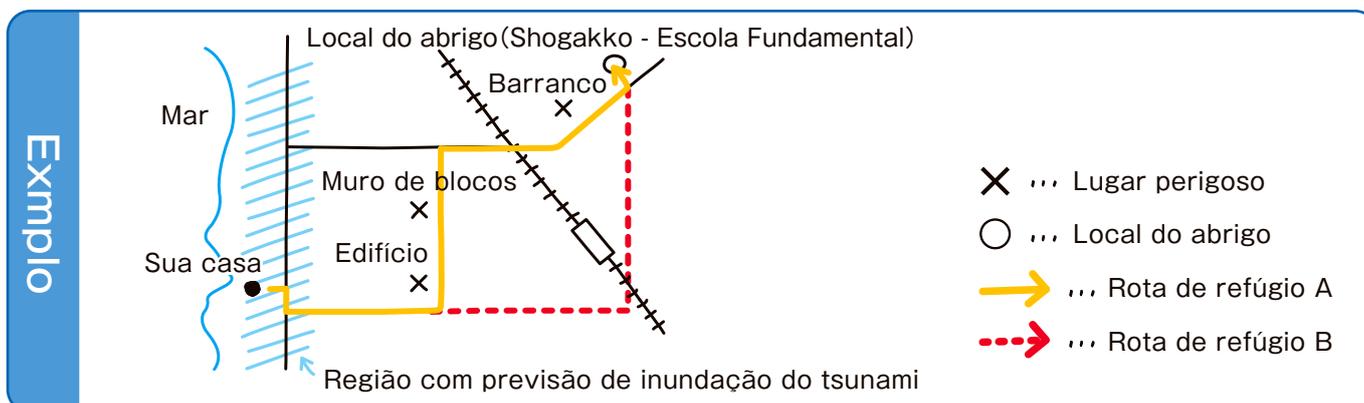
◆ Sobre a reserva de emergência, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.



## Conferir a rota da sua casa até a localização do abrigo

Verifique antecipadamente o local do abrigo para prevenir-se do terremoto que ocorrer quando estiver em sua casa.

Desenhe a rota da casa ao local do abrigo que verificou, como o exemplo abaixo exposto. E, marque um (X) na área perigosa e descreva o perigo. (Se na sua cidade/bairro ou a associação dos moradores e amigos do bairro possuírem o mapa de prevenção de desastres ou o “My Mapuran” (\*), então consulte as mesmas.)



Se o mapa da área de refúgio do terremoto e do tufão forem diferentes.

Nos desastres a iniciativa de vocês estimulará outras pessoas se refugiarem.

Procure várias rotas de refúgio. Pense também no refúgio na chuva e de noite.

Regiões com previsões de tsunami, procure a rota mais rápida de refúgio do mar.

(\*) O “My Mapuran” é um meio de refúgio que o Professor Jun Kawaguchi (da Universidade de Mie Faculdade de Engenharia do Curso de Pós-graduação) propõe à cada cidadão, de confeccionar o plano pessoal de refúgio do tsunami.

◆ Sobre a rota até a área de refúgio, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.



## Saber do local de refúgio da família e entrar em contato

Quando acontecer o terremoto, se os membros da família estiverem separados, será mais fácil o reencontro se tiver combinado antecipadamente o padeiro de cada um. Numa reunião de família, vamos saber o local de abrigo de cada.

Família	Horário	O padadeiro principal ou local de abrigo	Depois do refúgio
Ex.)	Durante o dia dos dias úteis	Local de serviço (Escritório __ ) → Prédio do serviço	Aguardar até que o meio de transporte volte ao normal.
Pai	De manhã e noite dos dias úteis	Dentro do trem → Seguir as instruções do condutor	Informar seu local de abrigo através da caixa de mensagem telefônica "Saigai Dengon Daiyaru" (171)

Como gravar a mensagem	Como ouvir a mensagem
<p><b>1 7 1</b> Digitar 171</p> <p>↓</p> <p>Seguir a orientação</p> <p>↓</p> <p>Para gravar digite 1 <b>1</b></p> <p>↓</p> <p>Número do telefone (xxx) xxx-xxxx</p>	<p><b>1 7 1</b> Digitar 171</p> <p>↓</p> <p>Seguir a orientação</p> <p>↓</p> <p>Para ouvir digite 2 <b>2</b></p> <p>↓</p> <p>Número do telefone (xxx) xxx-xxxx</p>
Serviço de mensagens em desastres	
<p>Na ocorrência do desastre, através do celular, você pode registrar seu estado de saúde; e também através do celular ou computador pode verificar a segurança de familiares e amigos. Por favor, verifique junto a sua operadora do celular, sobre como manipular esse serviço.</p>	

- Recomenda-se à família toda conhecer o manejo da caixa de mensagem telefônica. Outra forma de informar sua família é colando o aviso. Se alguém da família necessitar de socorro, esteja preparado para ajudá-lo.



◆ Sobre o local de refúgio da família, converse com seus familiares e escreva a sua opinião.