

## 2

# Se acontecer o terremoto grande quando estiver em casa

## (1) Os perigos dentro de casa

Mesmo que a casa não se destrua com o abalo do terremoto, em seu interior o morador pode estar sujeito à riscos. Observando os desenhos e fotos, escreva os riscos que podem existir dentro da casa. Escreva também o que fazer para evitar o perigo.

Local	Prováveis perigos	Como evitar o perigo
Ex.) Seu quarto	Os cacos de vidros da janela poderá estilhaçar. A estante que não está fixa poderá tombar.	Usar o filme anti-estilhaço no vidro. Fixar a estante com cintos ou suporte de metal na parede.



Foto cedida: Cidade de Higashimatsushima



Foto cedida: Cidade de Higashimatsushima



Foto cedida: Cidade de Higashimatsushima



Foto cedida: Cidade de Higashimatsushima

### Vamos debater!

No resultado da pesquisa do ano fiscal de 2018 de conscientização dos residentes da província (Mie-ken) sobre prevenção de desastres, foi observado que cerca de 46% da população não estão fixos. Debater o porquê que as medidas preventivas não avançaram, apesar de saberem do perigo.

## (2) Para proteger a família e a si próprio

① Se acontecer o grande terremoto, imagina-se as seguintes situações dentro da casa. Que atitude tomar para proteger sua família?

Situação do interior da casa	Medidas a tomar
A parede deformou e a porta do quarto da minha avó não abre. A vovó está presa em seu quarto.	Ex.) Verificar se a avó está bem chamando-a em voz alta. Com a ajuda da família quebrar a porta e retirá-la do quarto. Preparar-se para o refúgio.
A chaleira de água fervente sobre o aquecedor tombou e banhou o pé do meu pai, deixando-o ferido com queimadura.	
Há cacos de vidros e louças espalhadas no interior da casa. Os armários estão tombados para todos os lados atrapalhando a locomoção.	
Qual outra situação poderia acontecer? Escreva a situação.	

② Onde se refugiar a partir da sua casa?

Nesse momento, quais os cuidados a tomar para o refúgio?

### Se começar a pegar fogo...

- Em caso de incêndio, refugie-se numa postura baixa, com um lenço protegendo a boca e o nariz; pois o fogo produz um gás tóxico chamado monóxido de carbono.
- Dar prioridade de refúgio para as pessoas que necessitam de apoiações de refúgio, comidosos, crianças, etc.
- Uma vez refugiado, nunca retorne para o interior da casa.
- Se houver o risco de propagação do fogo, refugiar-se aos parques, etc.



### Como usar o extintor de incêndio

① Retire o lacre/pino de segurança



② Estique a mangueira e dirija o jato para a chama



③ Segure firmemente o gatilho



O tamanho da chama, que o extintor de incêndio consegue apagar, é até aquelas que não alcançam paredes e tetos.



### Medidas

Prepare antecipadamente os seus objetos emergenciais de viagem da família também. Se possível tenha o conhecimento de vários abrigos e rotas de refúgio.