

1

学校で 大地震が起きたら

(1) 学校の中で危険なこと

これまでに起こった地震で、学校では右の写真のような被害がありました。
 あなたの学校では、どのような危険があるか考えて書いてください。
 また、危険の避け方も書きましょう。



場所	考えられる危険	危険の避け方
例) 校庭端の 防球ネット	揺れにより 転倒	すぐに離れ、 校庭中央へ逃げる

【ヒント】危険の原因が内部(学校の損壊など)か外部(津波や火災)か、あるいは、危険の種類が転倒(書棚・下駄箱など)か落下(天井材・照明器具など)か火災(調理室や理科室など)かなど、タイプによって分けると考えやすくなります。

話し合ってみよう!

あなたの学校では、どのような耐震対策が必要か話し合ってみましょう。

(2) 避難するとき気をつけること

①あなたの学校では、どのような経路で、どこへ避難することになっていますか。

②避難する経路には、どのような危険があると考えられますか。
また、どんなことに気をつけたらいいですか。

●避難場所まで何分かかりますか。(分)
※津波が来る恐れのある場合、まず揺れから身を守り、その後、すぐ高いところへ避難するという、二段構えの対応をしましょう。

(3) 避難訓練でわかったこと

①避難訓練の結果、避難計画と違った点や(2)であなたが想定していた点と違ったことがあったら書いてください。また、覚えておくべき点を書いてください。

②上記①を踏まえて、改善すべき点があれば書いてください。

もしも誰かが突然に倒れたら…

心肺蘇生法

呼吸が止まり、心臓も動いていないとみられる人に対して、胸骨圧迫を行う初期の救命方法です。二次災害を防ぐために周囲の安全を確認してから実施します。



最初に相手の肩をたたきながら、耳元で「大丈夫ですか」と呼びかける。意識の有無を確かめたうえで始める。

AED

心室細動(心臓の筋肉が不規則にブルブルと震え、全身に血液を送り出すポンプの役割を果たせない状態に陥る症状)を起こした人に取り付け、電気ショックを与えて心臓の動きを取り戻すための救急機器です。



最初に体が濡れていれば拭き取る。手順はAEDの音声ガイドダンスに従えばよいので、落ち着いて行う。

AEDの設置場所はどこですか。▶