

7

如果需要避难所生活

(1) 避难所里自己能够做到的事情

发生大规模灾害时，很多学校都成为受灾人群的避难所。东日本大地震时，很多避难者在体育馆等地方生活了好几周甚至好几个月，运动场变成了临时停车场。参考下面的照片，请思考学校变成避难所后你能够做些什么。



(2) 如果你所在的学校成为避难所

发生大规模灾害时，高中生的表现很受期待，就像东日本大地震时，许多高中生都对避难所运营等提供了帮助。

①学校会有很多人前来避难，到时学校的教室、体育馆、操场等可能都不能再像平时那样使用。请思考与灾害发生前相比，在学校的学习及社团活动等都会发生哪些变化。



②请思考避难者来到你所在的学校时，最多可以容纳多少人。人躺下所需要的空间大约是 3 m^2 ($2\text{m}\times 1.5\text{m}$)。



③请思考如果你所在的学校要为避难所生活提供帮助，都能够提供哪些东西，建立了哪些体制。

④请思考，对于老人和残疾人等避难行动需要帮助的人以及女性，需要注意哪些事情。另外，其他还有哪些事情需要注意。

来自全世界的赞赏

日本人在发生东日本大地震这种未曾有过的灾害时，冷静有序、忍耐、相互协助，获得了全世界媒体的赞赏。

纽约时报(美国)
电子版

Sympathy for Japan, and Admiration
“对日本的同情与赞赏” 纪思道

Our hearts are all with the Japanese today, after the terrible earthquake there—the worst ever recorded in Japan. But the Japanese people themselves were truly noble in their perseverance and stoicism and orderliness. There's a common Japanese word, “gaman,” that doesn't really have an English equivalent, but is something like “toughing it out”. I find something noble and courageous in Japan's resilience and perseverance, and it will be on display in the coming days. In short, our hearts go out to Japan, and we extend our deepest sympathy for the tragic quake. But also, our deepest admiration. (部分摘抄/要约)

在给人留下惨痛记忆的地震发生之后，我们就一直心系着每一个日本人的安危。这是日本记录在册的最严重的一次地震。但是，每一个日本人所表现出来的那种忍耐力、冷静及秩序，着实让人感到钦佩。在日本经常使用的一个词语叫“忍耐”，英文里没有完全合适的翻译方法，但如果要表达的话，应该是“toughing it out.”的意思。日本的恢复力及其不屈不挠的精神，让我看到了崇高和勇气。而且我们很快应该就可以感受到。我们一想到日本遭遇的这次灾难，就会感到无比痛心。对这次地震事件感到无限同情的同时，我也对日本由衷地表示赞赏。(部分摘抄/要约)

请尝试讨论一下！

东日本大地震时，为了鼓励受灾群众，高中生进行了合唱及戏剧表演等，试着讨论一下，你所在的学校能够做些什么。