3 外出过程中,如果发生大地震

(1) 室外的危险和回避方法

想一想, 你上学路上以及经常去的地方, 都有怎样的危险, 请将它们写下来。 同时,参考照片,写下回避危险的方法。

场所	可能发生的危险	危险的回避方法
例) 〇〇车站	•发生恐慌的人群向 出口涌去, 你也被卷 入人流中。 •掉落到铁轨中。	•向大柱子的附近或 宽敞的地方移动, 等待震动停止。









₩ 请尝试讨论一下!

在 2018 年度关于县内民众防灾意识的调查 (三重县) 中,选择了「在东日 本大地震发生时有危机意识,而随着时间的流逝该危机意识也逐渐淡化,但 由于近年来接连发生的地震,该意识再度攀升」的人士由去年的 28.5% 大 幅度增加到 44.3%。为了防止危机意识再次消退,我们就高中生力所能及 的事情做了探讨。



(2) 上学路上的安全场所和避难路径

请写下你上学路上附近的"感觉安全的场所"及其理由。采取的行动。

场所	认为安全的理由	摇晃停止后所采取的行动
例) 〇〇工厂的停车场	宽广, 周围没有其他建筑物。	前往附近的 △△小学。

※乘坐公共交通工具的人,要针对最常用的交通工具进行调查。

交通工具名称	地震时的应对	摇晃停止后所采取的行动

ヒント

大家需要改变想法,要知道无论在任何情况下都是"安全第一"。可能发生海啸时,要做两手准备,首先要在震动中保护自己,然后马上到地势较高的地方避难。另外,发生大规模地震进行避难后,要能够设想还可能发生更大规模的地震,然后再考虑下一步的行动等。









对 策 在大规模灾害发生时,所有通信都会受到限制,这个时候可以使用灾害专用留言号码 (171)。另外,家人之间可以提前商量好灾害发生时各自的避难地点和联络手段。

(3)如果身处外出地的时候发生了大地震

在修学旅行或参加社团活动等,造访平时没有去过的地方的时候发生大地震的话该怎么做呢。思考一个能够让你平安回家的对策吧。
