

# 2

## 在家里的时候，如果发生大地震

### (1) 在家里会发生的危险

即便地震的震动没有让房屋倾倒，家中的居民也有可能遇到危险。

思考在你家中都可能发生怎样的危险，参考照片和图画写下来。并且，写下避免危险的方法。

场所	可能发生的危险	避免危险的方法
例) 自己的 房间	玻璃窗破碎，碎片飞散。没有固定的书架倾倒。	为玻璃窗粘贴上防止碎片飞散的薄膜。用皮带或金属器具将书架固定在墙上。



#### 请尝试讨论一下！

2018年度关于县内民众防灾意识的调查(三重县)实施的关于防灾的问卷调查的结果中发现，大约有46%的县民未对家具类进行固定。请试着讨论一下，为什么知道存在危险却不采取对策。

## (2) 为了保护自己和家人

- ①在大地震发生的时候，家里可能会出现下面这些状况。  
为了保护家人，你应该采取怎样的行动呢。

家中的状况	应该采取的行动
墙壁变形，祖母房间的门打不开。祖母被关在房间中。	例) 呼喊祖母，确认她是否安全。喊来家人帮忙将门破坏，救出祖母。然后准备避难。
炉子翻倒，上面放着的壶里的热水洒出，烫伤了父亲的脚。	
家中到处散落着打碎的玻璃和碗碟的碎片。很多家具倒地，妨碍行走。	
其他还能想到哪些情况。请写下来。	

- ②从你的家中去哪里避难比较好。  
另外，在避难的时候应该注意什么。

### 如果发生了火灾...

- 由于发生火灾时会产生一氧化碳等有毒气体，在烟中避难的时候，要用手帕等捂住嘴巴和鼻子，尽可能低的弯下身体进行避难。
- 要让老大和孩子等避难行动需要帮助的人优先避难。
- 成功避难后，切不可返回家中。
- 火势有可能蔓延时，要去公园等地方避难。



### 灭火器的使用方法



灭火器能够熄灭的是还未蔓延到天花板及墙壁规模的火势。



### 对策

事先你和家人需要携带出门的紧急用品有哪些，请考虑清楚并准备好。请尽可能掌握多个避难场所和多条避难路径。