



非常用持ち出し品を チェックしよう

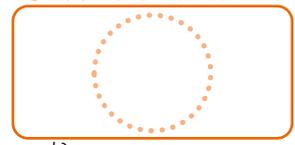
あなたの家では、避難するときの非常用持ち出し品として、どのような物を用意していますか。おうちの人に聞いて、どのような物が家にあるか右の表に書いてみましょう。

食べ物・飲料水		衣類		家にある物	
 かんパン いんりょうずい 飲料水 クラッカー かんづめ	 あまく 雨具 したぎ 下着のかえ タオル ジャンパー	[例] みず 水	20×6本		
安全のための物		ふだん使う物			
 ヘルメット ガーゼ ぼうさい 防災ずきん くすり 薬 ばんそうこう	 くんて 軍手 トイレtpーパー たい 電池ラジオ ちゅうでんとう 充電中電灯				
あと便利な物					
 ウェットティッシュ ねんちやく テープ マスク しょくひんよう 食品用ラップ					

非常用持ち出し品で注意すること

- 食べ物は、水を使わなくても食べられる、かんパンやクラッカーがよい。
(たとえば、カップラーメンは、お湯がないと食べられない。)
- 非常用持ち出し品は、ときどき取り出して確認する。
(食べ物や水は、賞味期限に注意。けい帯ラジオやかい中電灯は、使えるかスイッチを入れてみること。)
- 持ち出すときは、リュックやカバンに入れて、一人で持つことができる重さや、大きさにする。

あなたが持って行く物をリュックやカバンに入れたらお家の人に○をつけてもらおう。



あなたが持って行く物は何ですか。