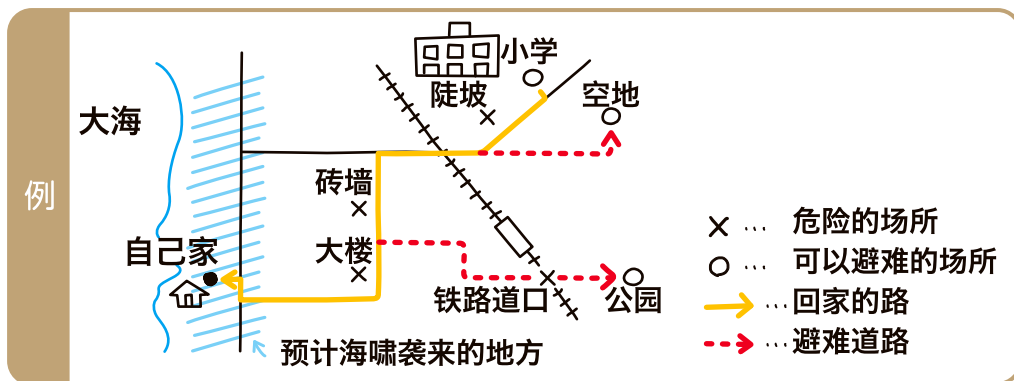


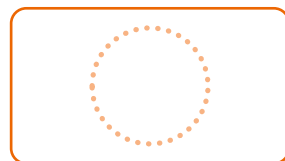


制作避难地图

请将从学校回到你家的路径画出来，或者贴上地图。
其中如果有危险的地方就画“×”，并写上什么会有危险。
另外，在能够避难的地方画上○，并画上通往那里的道路。



如果你做得很好，
请让你的家人画上○。



“危险的场所”和“可以避难的场所”的举例

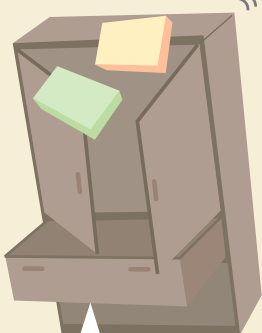
※地震避难地图与台风避难地图有时是不同的。



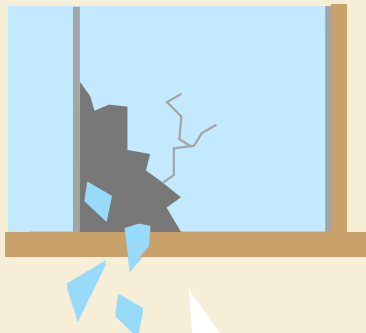
让房间变得安全

请在下面的①中，仿照例子画出你经常呆的房间。另外，请看提示在②中写下如何才能在地震来临的时候不让自己受伤。

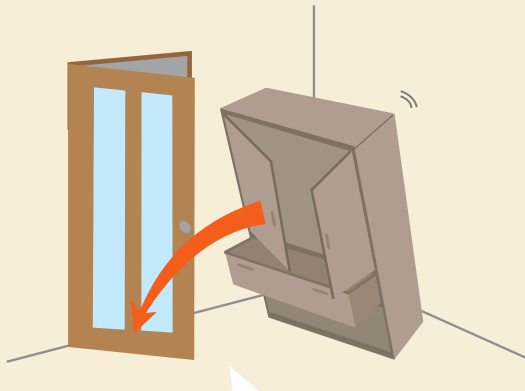
下面的这些地方要注意



是否有会倾倒的家具？

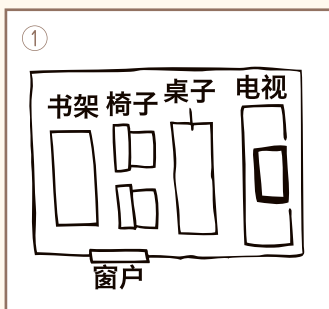


破碎的玻璃是否会四处飞散？



门能否打开？

例



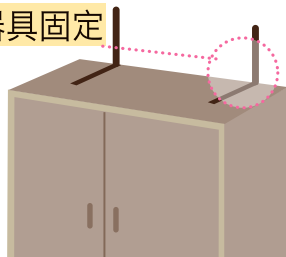
②

将书架和电视固定。
为窗户玻璃贴上薄膜。

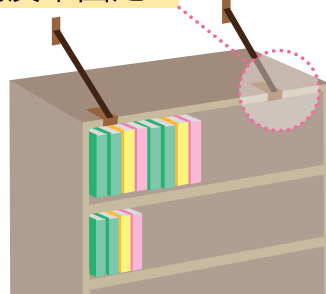
提示

让房间变得安全的方法

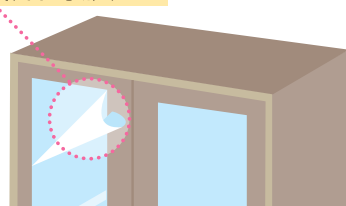
用金属器具固定



用皮带固定



粘贴薄膜



①

②

感觉到地震造成的震动，
或是看到、听到紧急地震速报的时候……

!! 不要惊慌，首先要保护自己！



如果房间进行了安全布置，
请让你的家人画上○。





检查一下紧急携带品

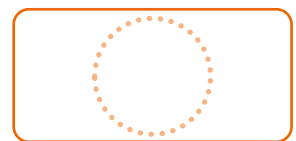
在你的家里，都准备了哪些东西作为避难时的紧急携带品呢。询问一下家人，在右边的表格里写上家里都准备了哪些东西。

| 食物、饮用水 | | 衣服 | | 家里有的物品 | |
|---------|--|------|--|--------|-------|
| | | | | [例] 水 | 2升×6瓶 |
| | | | | | |
| 保护安全的物品 | | 常用物品 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 便捷物品 | | | | | |
| | | | | | |

准备紧急携带品时的注意事项

- 对于食物，要准备一些没有水也能吃的东西，压缩饼干、咸饼干较适宜。（如果是方便面的话，没有热水就吃不了）
- 紧急携带品要时常拿出来检查。
（对于食物和水要注意保质期。便携收音机和手电筒要打开开关确认是否能够正常工作。）
- 在携带出门的时候，要装入背包或书包中，重量和大小要保证一个人能够携带。

如果你已将携带物品放入背包或书包中，请让你的家人画上○。



你会带哪些东西呢。



决定好避难的地点

如果事先决定好谁去哪里避难，在避难的时候家人就更容易互相找到对方。在这里，家人互相告知自己会去哪里避难，以及避难之后下一步怎么做吧。

| 谁 | 地震发生时的位置 | 避难场所 | 避难之后 |
|-----------|----------|---------|-------------------------------|
| [例] 小刚 | 家附近 | 学 校 | 等待家人来接 |
| | 〇〇海岸附近 | △△△避难中心 | 通过灾害专用留言号码 (171) 告诉家人避难的地点 |
| | | | |

关于灾害专用留言号码 (171)

| 录音留言的方法 | 播放留言的方法 |
|----------------------|----------------------|
| 拨打 1 7 1 | 拨打 1 7 1 |
| 录音按 1 键 | 播放按 2 键 |
| 电话号码 (xxx) xxx-xxxxx | 电话号码 (xxx) xxx-xxxxx |

从家里出门避难的话，要让其他人知道自己去避难了。



请让你的家人将讨论的感受写下来。