



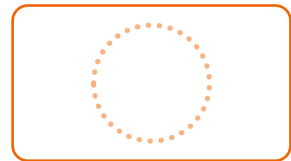
Aprendamos cómo debemos protegernos ¡Debemos ir a un lugar seguro, en el que no caigan cosas y que no se mueva!

Cómo podemos colocarnos en forma de "bola" (dango mushi)

Nos cubrimos la
cabeza con las manos

Redondeamos la espalda
y agachamos la cabeza
hacia abajo

Cuando puedas hacerlo
correctamente, pídele
a tu madre o padre que
escriba aquí un círculo "○".



Cuando no haya ninguna mesa u objeto
parecido en el lugar donde estamos,
pondremos el cuerpo en forma de bola
para protegernos.

Si hay algún casco o capucha cerca
para protegernos la cabeza, pónelo.



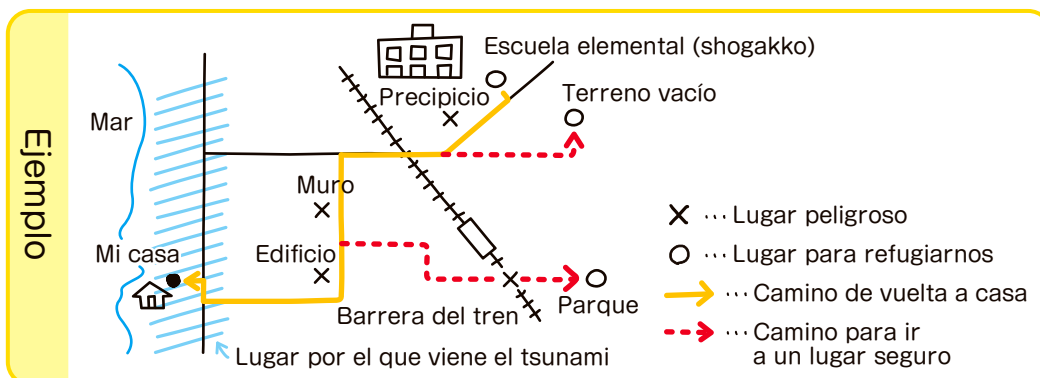
¡Si hay alguna mesa,
nos agarraremos con fuerza
las manos a las patas de
la mesa!



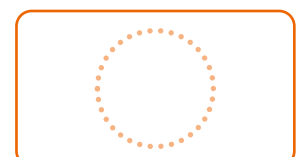


Dibujemos un mapa para que, en caso de peligro, podamos ponernos a salvo rápidamente

Dibuja un mapa con el camino que hay que recorrer para volver de la escuela a tu casa o pega un mapa en el espacio en blanco que hemos dejado abajo. Si hay algún lugar peligroso, márcalo con una cruz "X" y escribe los peligros que hay alrededor. Además, no te olvides de marcar con un círculo "○" los lugares en los que te puedes refugiar y dibuja un camino que vaya a esos lugares.



Si lo has hecho bien,
dile a alguien de tu
casa que te marque
con un círculo ○.



Hay veces que el mapa para la evacuación y refugio en casos de terremotos y el mapa en casos tifones, es diferente.



Cómo podemos llamar al Servicio de Mensajes Telefónicos para Desastres Naturales (171) (Saigaiyo Dengon Dial)

Cuando hay un terremoto grande, todo el mundo quiere llamar por teléfono, por eso es difícil hablar por teléfono en esos momentos. Para eso hay un Servicio de Mensajes Telefónicos para Desastres Naturales en el que se puede intercambiar mensajes con otras personas, y así tu familia puede saber dónde estás y qué estás haciendo.

Cómo puedes dejar un mensaje

Pulsa el **1 7 1**

Cuando quieras dejar un mensaje, pulsa el **1**

Y pulsa el número de teléfono (xxx) xxx-xxxx

Cómo puedes escuchar los mensajes

Pulsa el **1 7 1**

Cuando quieras escuchar un mensaje, pulsa el **2**

Y pulsa el número de teléfono (xxx) xxx-xxxx

Cómo puedes llamar al Servicio de Mensajes Telefónicos para Desastres Naturales (171)

- 1 Pulsa [1] [7] [1]
- 2 Escucha la explicación
- 3 Cuando quieras

dejar un
mensaje

Pulsa el [1]

escuchar un
mensaje

Pulsa el [2]

- 4 Pulsa todos los números de teléfono de tu casa (incluyendo el prefijo)

Escribe aquí el número de teléfono

() -

*Haz lo que dice la voz que oigas en el teléfono.

En el Servicio de Mensajes Telefónicos para Desastres Naturales (171) solo puedes dejar un mensaje de hasta 30 segundos cada vez. Por eso, es importante pensar antes de llamar qué es lo que tienes que decir a tu familia. ¡Ten cuidado! Solo puedes dejar grabados hasta un máximo de 10 mensajes. Si grabas 11, se borra el primero que grabaste y así sucesivamente.

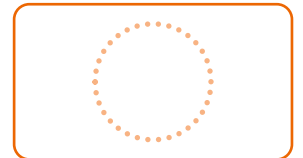
¡Practiquemos un poco!

Escribe en el espacio en blanco de abajo qué quieres decir a tu familia. Solo tienes 30 segundos.

[Ejemplo] Soy Tsuyoshi. Estoy bien. Ahora voy al Kominkan (centro comunitario). Ven a recogerme.

Escribe aquí

Si lo has hecho bien, dile a alguien de tu casa que te marque con un círculo ○.



¡Hay unos días en los que puedes practicar y llamar al Servicio de Mensajes Telefónicos para Desastres Naturales (171)!

- El 1 y el 15 de cada mes (00:00-24:00)
- Del 1 al 3 de enero (00:00-24:00)
- Semana de prevención de desastres y de voluntarios (desde las 9 de la mañana del 15 de enero hasta las 17 horas del 21 de enero)
- Semana de prevención de desastres (desde las 9 de la mañana del 30 de agosto hasta las 17 horas del 5 de septiembre)

Cuando salgamos de casa para ir a refugiarnos tenemos que informar sobre el lugar al que vamos

