



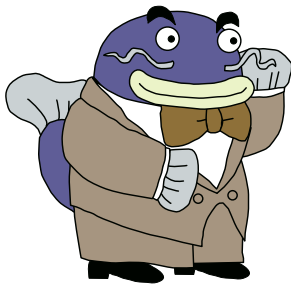
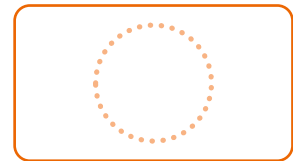
Aprendamos cómo debemos protegernos ¡Debemos ir a un lugar seguro, en el que no caigan cosas y que no se mueva!

Cómo podemos colocarnos en forma de "bola" (dango mushi)

Nos cubrimos la
cabeza con las manos

Redondeamos la espalda
y agachamos la cabeza
hacia abajo

Quando puedas hacerlo
correctamente, pídele
a tu madre o padre que
escriba aquí un círculo "○".



Cuando no haya ninguna mesa u objeto parecido en el lugar donde estamos, pondremos el cuerpo en forma de bola para protegernos.

Si hay algún casco o capucha cerca para protegernos la cabeza, pónelo.



¡Si hay alguna mesa,
nos agarraremos con fuerza
las manos a las patas de
la mesa!

