



じぶんのみのまもりかたをしよう 「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしよに! だんごむしのポーズ かいせつ

て
手であたまを
おおう

せをまるくして
よつんばいになる

じょうずにできたら
おうちの人から○を
してもらおう。



つくえなどが ない ばしよでは、だんごむしの
ポーズでみをまもらう。

ちかくに ヘルメットや防災ずきんぼうさいなどがあれ
ば、それをつかってあたまをまもってね。



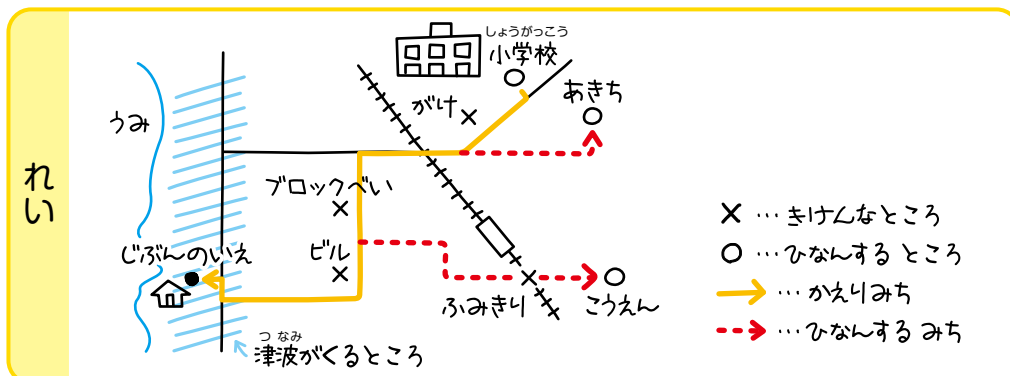
つくえなどがある ばしよでは、つくえの
りょうあしをりょう手てでしっかりもって
みをまもらう!





ひなんマップをつくろう

- ①学校から あなたの いえまでの いきかえりの みちを かいたり、ちずを はったり しましょう。
- ②きけんな ところに × をして、なにが きけんか かきましょう。
- ③ひなんする ところには ○ をして、そこまでの みちを かきましょう。



じょうずにできたら
おうちの人から○を
つけてもらおう。



※地震ひなんマップと台風ひなんマップは違う場合があります。

