

ぼうさい
防災ノート(ワークシート①)
小学生(低学年)版

なまえ

(ねん年 ぐみ組 ばん番)

学校防災みえ 防災みえjp

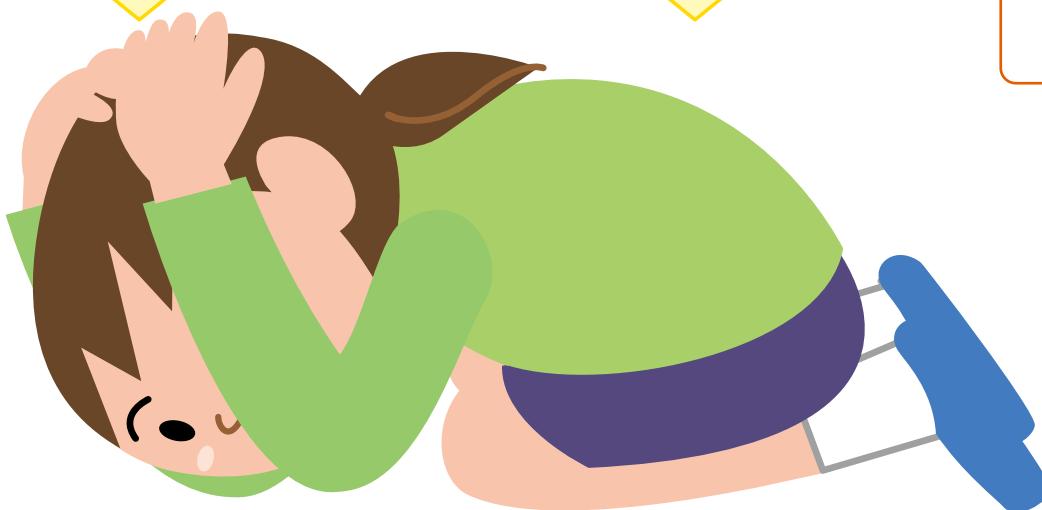


じぶんの みの まもりかたを しろう
「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに!
だんごむしのポーズ かいせつ

て
手であたまを
おおう

せをまるくして
よつんぱいになる

じょうずにできたら
おうちの人から○をしてもらおう。



つくえなどがないばしょでは、だんごむしの
ポーズでみをまもろう。

ちかくにヘルメットや防災ずきんなどがあれば、それをつかってあたまをまもってね。



つくえなどがあるばしょでは、つくえの
りょうあしをりょう手でしっかりもって
みをまもろう!



ぼうさい
防災ノート(ワークシート②)
小学生(低学年)版

なまえ

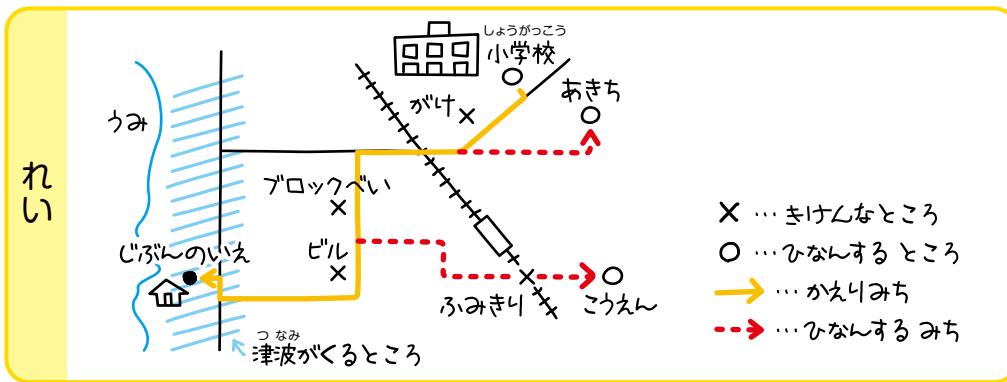
(年 組 番)

学校防災みえ 防災みえjp



ひなんマップを つくろう

- ①学校から あなたの いえまでの いきかえりの みちを かいたり、ちずを はつたり しましよう。
- ②きけんな ところに × をして、なにが きけんか かきましょう。
- ③ひなんする ところには ○をして、そこまでの みちを かきましょう。



じょうずにできたら
おうちの人から○を
つけてもらおう。



*地震ひなんマップと台風ひなんマップは違う場合があります。



さいがいようでんごん

災害用伝言ダイヤル(171)のつかいかたをしろう

だいさいがい 大災害がおきると、みんながでんわをかけようとしますので、でんわがつながりにくくなります。そんなときは、災害用伝言ダイヤルをつかって、おうちの人にあなたが、どこでどうしているかをつたえましょう。

でんこん ほうほうろくおん
伝言をする方法(録音)

1 7 1 をおす

録音するとき 1

でんわばんごう (×××) ×××-×××

でんこん ほうほうさいせい
伝言を聞く方法(再生)

1 7 1 をおす

再生するとき 2

でんわばんごう (×××) ×××-×××

さいがいようでんごん
災害用伝言ダイヤルのかけかた

1 「1」「7」「1」をおす。

2 せつめいをきく。

3 はなしを

するとき

「1」をおす

さくとき

「2」をおす

4 あなたのいえのでんわばんごうを、しがいきよくばんからおす。

でんわばんごうをかいてください

() -

※でんわからきこえるせつめいにしたがうこと。

さいがいようでんごん 災害用伝言ダイヤルは、1かいに30びようまで録音できます。つかうときは先にどんなことをいうかかんがえてから録音しましょう。

また、10かいよりおおく録音すると、いちばんまえの録音からきえてしまうのできをつけましょう。

れんしゅう 下のしかくの中にどんなことを30びようでいうか、かいてみましょう。

[れい] つよしです。げんきです。いまからこうみんなにひなんします。むかえにきてください。

ここにかいてください。

じょうずにできたら
おうちの人から○を
つけてもらおう。



さいがいようでんごん
災害用伝言ダイヤルを
ひ
れんしゅうできる日が
あります!

- まい月1日と15日(0時~24時)
- 1月1日~1月3日(0時~24時)
- 防災とボランティア週間(1月15日9時~1月21日17時)
- 防災週間(8月30日9時~9月5日17時)

いえからひなんするときは、ひなんしたことがわかるようにしておこう!

