



保护自己的安全

待在“不会掉落，不会倒塌，不会移动”的地方！

西瓜虫的姿势解说

用手捂住头

后背弯曲
趴在地面上

如果你做得很好，
请让你的家人画上○。



在没有桌子之类东西的地方，试着做出西瓜虫的动作保护身体。

如果附近有安全帽或防灾帽，就戴上帽子来保护头部。



在有桌子之类东西的地方，就用双手牢牢抱住桌子的两条腿来保护自己！

