

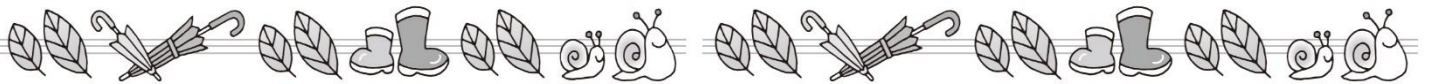
ほけんだより6月

令和2年6月
宇治山田商業高校
保健部

長い臨時休業期間が明けて、本格的に学校生活がスタートしました。

しかし、新型コロナウイルスの感染リスクが完全になくなったわけではありません。
誰もが新型コロナウイルスに感染し、人にうつす可能性があることを認識しましょう。

また、長期間室内で過ごしたことによる体調不良や怪我、熱中症が心配されます。
規則正しい生活とバランスのよい食事を心がけ、家中心の生活から学校生活へと体を切り替えていきましょう！



新型コロナウイルス予防のために 学校でのきまり

※必ずすべてに目を通すこと

① 体調管理について

- ・十分な睡眠と、バランスのよい食事をとるよう心がけること
- ・熱や咳などの症状がある場合は、学校には絶対に登校せず、担任に連絡をすること

② 学校への持参物について

- ・マスクを持参し、常時着用すること（授業時等においては、先生の指示に従ってください）
- ・清潔なハンカチ、ティッシュを持参すること（咳エチケット、手洗いのため）
- ・清潔な布やビニール袋を持参すること（マスクを外した際にマスクを置いておくため）

③ 登下校時について

- ・登校したら、学校ですぐに手を洗うこと
- ・公共交通機関を利用して通学する場合は、必ずマスクを着用して、集団とならないように、人となるべく距離をとること
- また、おしゃべりしたり騒いだりしないこと

④ 体温チェック表について

- ・毎朝家で体温を測り体温チェック表に記録し、1限目までに教室で提出すること
- ・朝体温を測り忘れた人、体温チェック表を忘れた人は、教室に入らずに保健室で測定すること（測定のため授業に遅れた場合は遅刻扱いとなるので注意する）

⑤ 休み時間について

- ・廊下ではできるだけ滞留しない
- ・会話をする際には、一定程度距離を保ち、お互いの体が接触するような行動はしない

⑥ 手洗いについて

- ・基本的に流水と石けんでの手洗いをする
どうしても流水での手洗いが行えない場合には、手指消毒剤を使用する
- ・特に外から教室等に入る時、機器を利用する実習の前後、トイレの後、昼食の前後、掃除の後には必ず手を洗うこと

⑦ 昼食時について

- ・食事中は飛沫をとばさないようにし、人と向かい合って食べないこと
- ・会話はできるだけひかえること
- ・校舎外で食べてもよいが、上記の2点を守ること

●健康診断の日程

都合により、変更する場合があります

6月	4日(木)	耳鼻科検診(1年)
	6日(土)	スポーツテスト・身体測定
	8日(月)	尿検査(一次)
	11日(木)	尿検査(一次予備日)
	25日(木)	眼科検診(全学年)
	29日(月)	尿検査(二次)
7月	9日(木)	心電図(1年)
9月	1日(火)	内科検診(4クラス)
	4日(金)	内科検診(1年)
	8日(火)	内科検診(3クラス)
	15日(火)	内科検診(3クラス)
10月	28日(水)	歯科検診(8クラス)
11月	11日(水)	歯科検診(7クラス)



●相談について

週に1度、外部からスクールカウンセラーの先生にお越しいただいています。

スクールカウンセラー 清水先生
来校日 火曜日 13:30~17:30
年間全25回

※相談室は、保健室がある棟の3階です。
カウンセラーさんに相談したい場合は、保健室に来て伝えるか、相談予約カードに記入し、ポストに入れてください。
(相談予約カード・ポストは保健室の前に置いてあります)

R2年度 保健部メンバー

よろしくお願ひします。

小池弘文(保健体育)
松葉みなみ(保健体育)
大谷平人(商業)
長谷川恭子(養護教諭)