

# 伊勢市の防災について

～南海トラフに備える～

アプリケーション

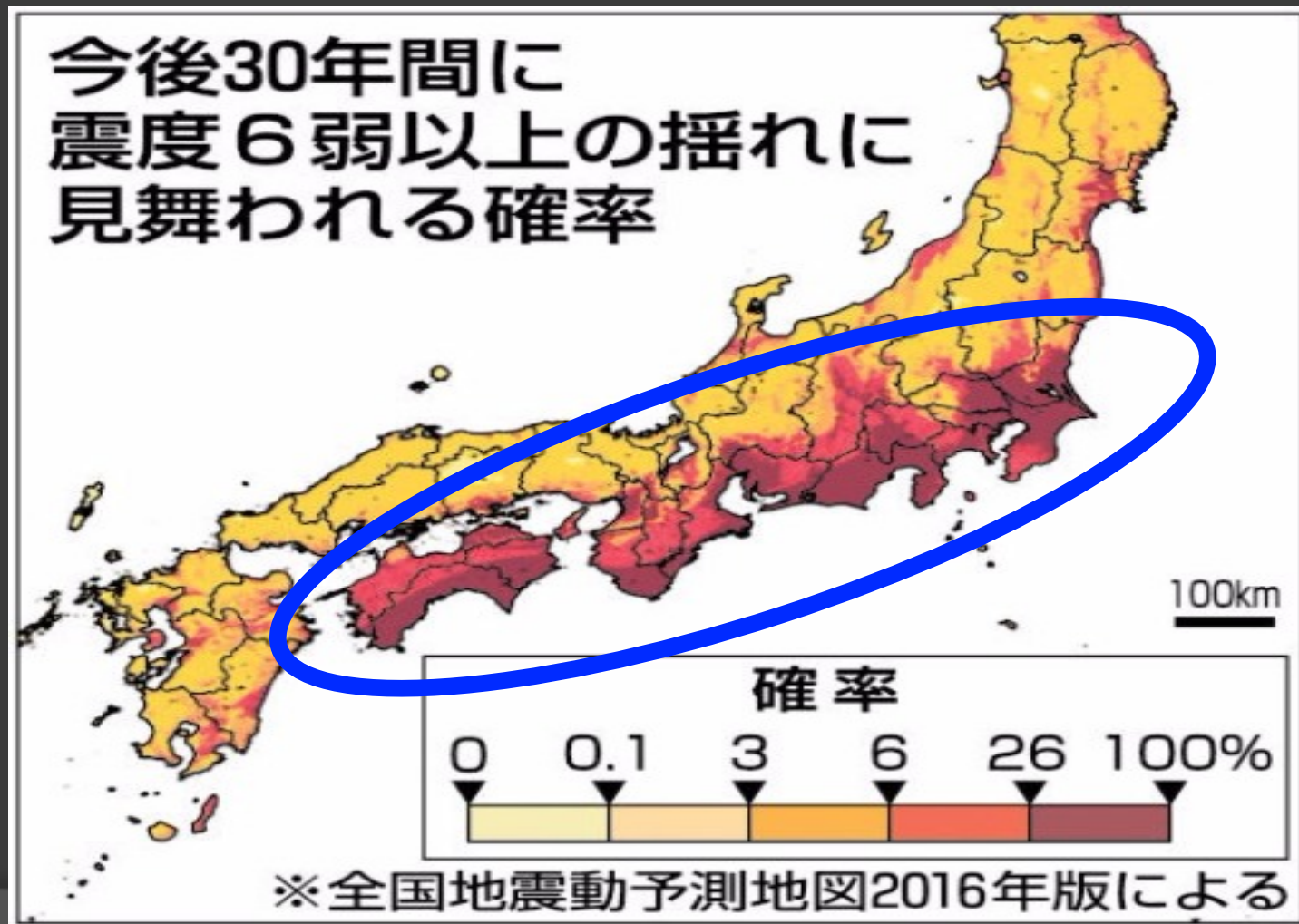
安心みえた

webサイト

製作理由

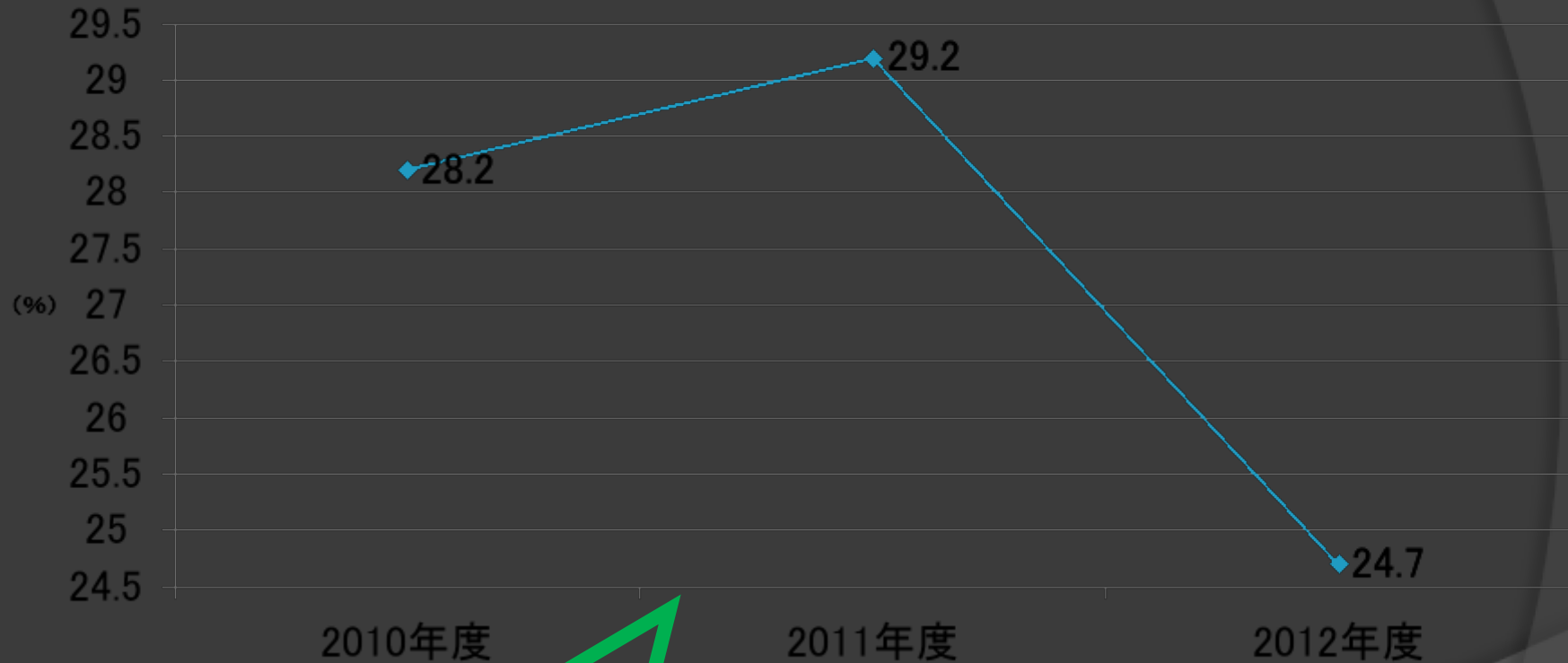
# 南海トラフ大地震の発生が危惧されている

。



# 避難訓練に参加している国民の割合は？

グラフタイトル



東日本大震災

出典:ライフメディアのリサーチバンクが調査した

観光客 避難所の場を知らぬ

もう古い!!!

すべき

(平成29年度調査)

# ◎三重県観光客

4,210万人

一日あたり約3万人！

伊勢市の人口は約12.6万人

出典：三重県ホームページ

<http://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m003210024.htm>





docomo

10:53

100%

< 洪水

避難所No : 57

名称 : 宇治山田商業高等学校 校舎

所在地 : 伊勢市黒瀬町1193

電話番号 : 0596-22-1101

安全度ランク : 未実装

避難生活施設 : -

洪水 : ○

土砂災害 : ○

地震 : ○

津波 : ○

海拔 : 16m

案内開始

docomo

10:52

100%

Back



直線距離で1,218m

現在地

アプリケーション

安心みえた

webサイト

◎ 防災クイズ

◎ 伊勢市公式サイトへのリンク

◎ アプリのダウンロード

津波による浸水で、何センチ以上の水が押し寄せると人は歩けなくなるのでしょうか？

- 1. 30cm
- 2. 60cm
- 3. 90cm

# 非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

災害後の救助や  
救援物資の到着までに、  
最低限必要なものは  
準備しておきましょう。



ポイント

- 非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう。
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
- 定期的の中身をチェックしましょう。

## 貴重品

- 現金(小銭を含む)※公衆電話用に10円玉、100円玉
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明証(運転免許証、パスポートなど)
- 印鑑
- 母子健康手帳



## 情報収集用品

- 携帯電話(充電器を含む)
- 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- 家族の写真(はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図(ポケット地図でも可)
- 筆記用具



## 食料など

- 非常食
- 飲料水



## 便利品 など

- 防災ずきんかヘルメット
- 懐中電灯(予備電池を含む)
- 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ



- マスク
- ビニール袋
- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手か皮手袋
- マッチかライター
- 給水袋
- 雨具(レインコート、長靴など)
- レジャーシート
- 簡易トイレ



## 清潔・健康 のための もの

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレトペーパー
- 着替え(下着を含む)
- ウェットティッシュ



## その他

- 紙おむつ(幼児用・高齢者用など)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)
- その他自分の生活に欠かせないもの



ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

The  
End